

Oldenburg | Frühjahr/Sommer 2025 • kostenlos!

Extrablatt

Uni/Gastro Oldenburg



Foto: F. d. ger. Schön

RESTAURANT
MYKONOS
Elsflether Str. 60 • Oldenburg
Tel.: 0441 381668

04 Tradition trifft
Moderne

08 Quo Vadis
Cubes?

10 Ziegenhof in
Ostfriesland

 **SANTORINI**
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN
Unser Mittagstisch auf S. 13

**Gastro Oldenburg: Kneipen · Cafes
Restaurants · Lieferservice**

Mit allen wichtigen Adressen der Stadt

www.restaurant-ol.de





RESTAURANT
KEVIN
GIDEON

Klasse statt Masse



Unsere Leidenschaft und Kreativität spiegeln sich nicht nur in den einzigartigen Geschmackserlebnissen wieder, die wir im Köterhof kreieren, sondern auch in unserem außergewöhnlichen Service und Ambiente. Mit großem Wert auf hochwertige Produkte sowie überraschenden Geschmackskombinationen setzen wir auf ein kulinarisches Erlebnis, das Sie begeistern wird.



Unser Konzept bietet exklusive Veranstaltungsformate wie Weinproben, Themenabende und Kochkurse, die unseren Gästen die Möglichkeit geben, unser Team und andere Gäste kennenzulernen und sich wie zuhause zu fühlen. Bei unserem besonderen Menükonzept stehen Zeit und Genuss im Vordergrund. Uns geht es nicht nur um feines Essen, sondern auch um Begegnung und gemeinsame Momente.



Daher laden wir Sie herzlich ein, Teil unseres einzigartigen gastronomischen Erlebnisses zu sein und mit uns neue Geschmackswelten zu entdecken. Unsere moderne und geschmackvoll gestaltete Inneneinrichtung schafft eine Atmosphäre, die gleichzeitig locker, familiär und stilvoll ist. Bei uns steht „Klasse statt Masse“ im Mittelpunkt.

Willkommen also in unserem Gourmetrestaurant Kevin Gideon, wo Geschmack und Stil aufeinandertreffen und Genuss und Gastfreundschaft zuhause sind.

RESTAURANT KEVIN GIDEON • Donnerschweer Straße 325 • 26123 Oldenburg

Dienstag bis Samstag 18:00 bis 23:00 Uhr

Tel: 0441 18005066 • restaurant@kevingideon.de • www.kevingideon.de

04 Tradition trifft Moderne

„Dinkel ist das beste Getreide, fett und kraftvoll und leichter verträglich als alle anderen Körner. Es verschafft dem, der es isst, ein rechtes Fleisch und bereitet ihm gutes Blut.“ Über die oldenburger Brood Manufaktur

08 Gebt dem Cubes eine Chance!

Das Cubes war einmal die Adresse für Hip Hop Partys in Oldenburg und wenn es nach Nicola Meyer geht, soll es das auch wieder werden und dabei in die Zukunft schauen und nicht nur mittels Nostalgiefaktor an der guten alten Zeit festhalten.

10 Ziegenhof in Ostfriesland

Schon lange hatten Christina und Klaas Froschauer die Idee von einem eigenen Ziegenhof. Als sie dann entdeckten, dass in Gro-Befehn ein alter Gulfhof zum Verkauf stand, griffen sie schnell zu.

12 Gastronomie-Verzeichnis Oldenburg und Umzu

21 Adress-Verzeichnis nicht nur für Studierende



Impressum

Extrablatt Uni/Gastro | Verlag Schön & Reichert GbR, Güterstraße 17, 26122 Oldenburg | Tel.: 0441 218350 | www.diabolo-mox.de | Redaktionsleitung: Rosy Reichert | Redaktionelle Mitarbeit: Horst E. Wegener | Joachim Mittelstaedt | Thea Drexhage | Anzeigenleitung: Rüdiger Schön | Vertrieb: Eigenvertrieb, | Druck: Saxoprint, Enderstr. 92 c, 01277 Dresden | Nachdruck: Nach Absprache mit der Redaktion, mit Quellenangabe und zwei Belegexemplaren. Urheberrechte für Fotos, Texte, Zeichnungen, Serviceteil und Anzeigenentwürfe, sowie die gesamte Gestaltung liegen beim Verlag Schön & Reichert GbR. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Beiträge kann keine Haftung übernommen werden.

Druck mit CO₂-Ausgleich.

Der Verlag Schön & Reichert GbR arbeitet mit Ökostrom, 100% erneuerbare Energie.



Bahnhofsplatz 4 • Oldenburg
Mo - Sa: 11:30 – 20:30 • So 16:00 – 20:30
Tel: 0441 40579097

Ab Juli auch im Degodehaus
Markt 24 in Oldenburg
www.super-kumpir.de

**Ofenkartoffeln
und mehr...**

Tradition trifft



Foto: Thea Drehrage

Neben Annemieke, Corien und Jan Schröder ruht der 100-Jährige im Aromatresor und wartet auf seinen Einsatz.

„Dinkel ist das beste Getreide, fett und kraftvoll und leichter verträglich als alle anderen Körner. Es verschafft dem, der es isst, ein richtiges Fleisch und bereitet ihm gutes Blut. Die Seele des Menschen macht er froh und voll Heiterkeit. Und wie immer zubereitet man ihn isst, sei es als Brot, sei es als andere Speise, ist er gut und lieblich und süß.“ Sprach Hildegard von Bingen einst über das Urgetreide. Diese Info müssen auch die Oldenburger*innen bekommen haben, denn die „Wilde Hilde“, ein reines Dinkelbrot, zählt zu den Verkaufsschlagern in der Brood Manufaktur.

Moderne



Diese befindet sich in der Tannenstraße 31 in Oldenburg und öffnet seit knapp einem Jahr die Türen für jene, die Lust auf richtig gutes Brot ohne Schnickschnack haben. Denn im Prinzip braucht es keine Backtriebmittel, sondern als Basis nur ein gutes Mehl, Wasser, eine Sauerteig- oder Hefekultur, eine Prise Salz und etwas Zeit.

Zeit, das ist es auch, was sich Corien und Jan Schröder nach der Schließung der Stadtbäckerei genommen haben. Zeit, um durch Deutschland zu reisen, sich andere Bäckereikonzepte anzuschauen und zu überlegen, wie es zurück in Oldenburg weitergehen sollte. An der Stelle, wo schon Jan Schröders Großvater die ersten Brote verkaufte, sollte es mit einer kleinen, handwerklichen Bäckerei wieder losgehen mit Brotteigen, die mindestens 16 Stunden reifen und so ihr volles Aroma ganz natürlich entfalten können. Traditionell und trotzdem modern, denn im Gegensatz zu früher steht man nicht mehr in aller Herrgottsfrüh in der Backstube, um schon am Morgen die Regale gefüllt zu haben, sondern öffnet die Türen erst um 14 Uhr für die Kundschaft, sodass am Vormittag die 150-200 Brote, die am Tag über den Tresen gehen, in aller Sorgfalt geformt und gebacken werden können.

Entschleunigtes Backen

Diese Entschleunigung überträgt sich auch auf die Kundschaft, die sich an die ungewöhnlichen Öffnungszeiten angepasst hat und auch mal Schlange steht, denn Gutes, das spricht sich rum. „Bei uns herrscht immer gute Laune, das bekommt meine Frau ganz wunderbar hin im Ladenbereich. Niemand

wird quengelig, wenn es mal länger dauert. Stattdessen wird sich wieder miteinander unterhalten.“, schwärmt Jan Schröder. Durch eine große Öffnung in der Wand zwischen Laden und Backstube und die zusätzliche große Fensterfront zur Straße kommt auch er wieder regelmäßig mit Kund*innen in Kontakt, kann ihre Fragen beantworten oder einfach mal wieder klönen. Und vor allem selbst wieder backen, was bei einem großen Unternehmen natürlich in den Hintergrund rutscht. So tüftelt er, mit seiner Tochter Annemieke, die das Mehl im Blut geerbt und selbst gerade ihre Gesellenprüfung bestanden hat, an neuen Broten und pflegt die selbstgezüchteten Sauerteigkulturen Paul und Willi, denn diese wollen regelmäßig gefüttert werden, um so in Broten wie dem 100-Jährigen zum Einsatz zu kommen. Dabei handelt es sich um ein Brot, dessen Teig eine ganze Woche reift. „Bei dieser langen Reifezeit beginnt eine Eigenfermentation.

Anis, Himbeere?

Diese ist es, die auf ganz natürlichem Wege den Geschmack bringt, das kann man nicht künstlich nachempfinden. Einige schmecken darin Himbeere, andere erkennen Noten von Anis, aber es ist nur Dinkelteig, der über Tage hinweg seine eigene Geschmackswelt aufbaut.“, erklärt der Bäcker. Und gesund ist das auch noch, denn Sauerteig entwickelt natürliche Milchsäurebakterien und wilde Hefen, die sich positiv auf die Darmgesundheit und die Verdauung auswirken. Zudem entwickeln sich durch die langen Reifezeiten auch gesunde Teigstrukturen, die die Brote auf ganz natürliche Art lange haltbar machen. Diese traditionsreiche, natürliche

Zubereitung mit all ihren Vorzügen haben auch viele junge Menschen wieder neu für sich entdeckt. Studis, junge Familien aber auch ältere vermischen sich im Verkaufsraum und freuen sich darüber, wieder zu wissen, was genau in ihren Broten verarbeitet wurde. Bei den Zutaten setzt Jan Schröder nicht nur auf Qualität, sondern auch auf lokale Versorger. Die Gewürze kommen von EOs, die regelmäßig auf dem Wochenmarkt am Pferdemarkt anzutreffen sind und das Bio-Mehl von der Mühle Erks in Horsten. Die Kundschaft in der Brood Manufaktur hat sich über das letzte Jahr stetig aufgebaut. Begonnen hat es mit Testbacken in der Backstube und einer Whatsapp-Gruppe für Freunde und Nachbarn, doch durch das gut einsehbare Fenster wuchs die Aufmerksamkeit schneller als gedacht. Nach und nach testeten sich die drei so an ihre Öffnungszeiten und die Zahl der benötigten Brote pro Tag heran.

To good to go

Optimal läuft es, wenn die Theke pünktlich mit Ladenschluss geleert ist, sodass niemand verärgert werden muss. Das klappt natürlich nicht immer. Auch das Gegenteil kann mal eintreten und ein paar Kunden bleiben aus. Dafür nutzt die Brood Manufaktur dann die App Too Good To Go, bei der die restlichen Waren vergünstigt angeboten werden. Ein beliebtes Angebot. Und wenn dann doch mal ein Laib über bleibt, dann freut sich das Pony einer Freundin, doch für den Müll produziert wird hier nichts.

Mehr Meer Essen – Superfood Alge



Schon gewusst? Ohne Algen kein Leben auf unserem Heimatplaneten Erde! Immerhin wurde jedes zweite Sauerstoffmolekül, das wir einatmen, zuvor durch eine der zigtausend Makro- oder Mikro-Algenarten produziert. Und es ist höchste Zeit, dass hierzulande ein Bewusstseinswechsel einsetzt, der uns Konsumenten jene in asiatischen Gefilden seit ewigen Zeiten als Meerese Gemüse geschätzten Algenarten in ihrer Bedeutung als Lebensmittel wertschätzen lässt.

Angesichts der stetig wachsenden Weltbevölkerung muss über die Versorgung der Menschheit ohnehin dringend nachgedacht werden. Laut Berechnung durch die Vereinten Nationen prognostiziert man für das Jahr 2030 8,5 Milliarden Menschen, für 2050 9,7 Milliarden. So viele Menschen, die einerseits zu verköstigen sind; andererseits zieht eine Bevölkerungsexplosion in diesem Ausmaß unweigerlich Ressourcenknappheit nach sich, was zu weniger Ackerland, weniger Trinkwasser und weniger Nahrung pro Kopf führen dürfte. Wenn wir nun obendrein auch noch die Klimakrise ins Spiel bringen, verschlechtert sich die Lage weiter. Bereits ein Drittel der fruchtbaren Böden ist in den vergangenen 40 Jahren unbrauchbar geworden – eine Folge der Überbeanspruchung als Acker- und Weideland. Dabei würde man laut Schätzungen der Deutschen Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) bis 2050 rund 70 Prozent mehr Lebensmittel als heutzutage benötigen.

So viel Proteine wie Soja

Als Retter in der Not böte sich die Alge an: Die größten Exemplare werden bis zu 60 Meter lang, die kleinsten sind Einzeller und nur unterm Mikroskop erkennbar; manche enthalten so viel Proteine wie Soja, dazu reichlich wertvolle Ballast- und Mineralstoffe, außerdem Vitamin B12, das sonst nur in tierischen Produkten zu finden ist. Das Superfood braucht kein Frischwasser und

kein Land. Es wächst nachhaltig im Meer oder wird als einzellige Mikroalge in meist geschlossenen Anlagen gezüchtet. Derlei Wassertankwinzlinge haben es vor allem den Forschern des in Stuttgart beheimateten Fraunhofer Instituts für Grenzflächen und Bioverfahrenstechnik (IGB) angetan. Unterstreicht Mikroalgen-Forscherin Dr. Ulrike Schmid-Staiger: „Im Vergleich zu Landpflanzen haben unsere Algen einen um den Faktor zehn höheren Gehalt an ernährungsphysiologisch wertvollen Inhaltsstoffen“.

Es fallen keinerlei Reststoffe an

Während Landpflanzen Wurzeln, Stängel und Blätter ausbilden, enthält jede einzelne Mikroalgenzelle den gleichen reichhaltigen Mix, fallen keinerlei Reststoffe an. Zudem wachsen die Wassertankwinzlinge viel schneller als ihre pflanzlichen Verwandten an Land. So lassen sich auf einem Hektar Ackerland etwa 30 Tonnen Biomasse Mais pro Jahr erzielen, kann vergleichsweise in Photobioreaktoren mit künstlicher Beleuchtung auf der gleichen Fläche mit bis zu 150 Tonnen Algen gerechnet werden.

Noch sind diese Experimente der Stuttgarter Fraunhofer-Wissenschaftler eher als Feldforschung für unser aller zukünftige Ernährung einzustufen. Mit Blick auf die Verwertung von Mikroalgen lassen sie sich derzeit eher als Nahrungsergänzungsmittel in Tablettenform an die Endverbraucher weiterreichen. Hinsichtlich der Makroalgen bieten sich der Lebensmittelindustrie andere, wesentlich marktauglichere Möglichkeiten an. Vertraut sind dem Konsumenten und Sushi-Liebhaber die süßlich-würzigen Nori-Algen, die Reis und Fisch ummanteln. Genau wie Mikroalgen haben Makroalgen einen hohen Proteingehalt von bis zu 50 Prozent und verfügen über einen reichhaltigen Mix an Ballaststoffen, Fetten, Vitaminen und Mineralstoffen wie Zink,

Eisen, Selen, Kalium, Kalzium und vor allem Jod. Das Potenzial, das in den Makroalgen steckt, sieht zwar längst auch die Lebensmittelindustrie, deren Produktentwickler aber oftmals keine klaren Vorstellungen davon haben, wie sie den Rohstoff Alge einsetzen sollen. Als Helfer in der Not kommen dann Elke Böhme und ihr Team an der Fraunhofer-Einrichtung für Individualisierte und Zellbasierte Medizintechnik IMTE in Lübeck ins Spiel. Die Lebensmitteltechnologin bietet regelmäßig Algen-Workshops für die Ernährungswirtschaft an, um zu zeigen, wie vielfältig die Meerespflanzen verwendet werden können. Gelegentlich wird die Fraunhofer-Forscherin auch von Unternehmen kontaktiert, die „irgendwas mit Algen“ machen wollen. Dann klärt Böhme über die verschiedenen Algenarten auf, informiert über ihre Besonderheiten und über Anwendungsmöglichkeiten.

Algen-Walnuss-Eis

Die Bandbreite möglicher Anwendungen ist groß. Böhme hat Algenextrakte schon in Müsliriegel eingearbeitet, in Barbecuesoße, in Brotaufstriche, Bier, Limonade oder Gin. Wer ihr Algen-Eis testet, ist überrascht, wie stark es nach Walnuss schmeckt! Ähnlich gut kommen bei Verkostungen die leicht würzigen Meeresalgen-Spaghetti an.

Die Neugierde beim Konsumenten, ihm Unbekanntes zu probieren, ist gleichwohl deutschlandweit nicht sonderlich ausgeprägt. Um schon bei unseren Jüngsten Interesse an Algen und Co zu wecken, hatten sich in Bremen Forscher des Leibnitz-Zentrums für Marine Tropenforschung (ZMT) mit dem Schullabor Chemie der Uni Bremen ein Langzeit-Projekt ausgedacht, bei dem sie für kooperierende Schulklassen der Sekundarstufe I und II spezielle Unterrichts-Module entwickeln mochten, die jeweils an die naturwissenschaftlichen Schulfächer Biologie und Chemie sowie an den sozialwissenschaftlichen Fachkomplex der Gemeinschaftskunde angelehnt waren. Über 18 Monate hinweg konnten summa summarum 42 Klassen das Schullabor der Uni Bremen besuchen, um Experimente durchzuführen. Nach Beendigung dieser Meer-Essen-Studie im Dezember 2024 waren sich alle Beteiligten im Nachgang einig, dass derlei Angebote im Rahmen der KinderUni, des MINT-Tags im Universum Bremen oder des OpenCampus fortgeführt werden sollten. Die wohl effektivste Möglichkeit, um einer fehlenden Akzeptanz gegenüber neuen Lebensmitteln schon bei Kindern und Jugendlichen begegnen zu können.

Info:

Forscher schätzen, dass es gut 400 000 Algen weltweit gibt. Als Lebensmittel genutzt werden aktuell 100 Algenarten.



Kurhaus



Dangast · Telefon 04451 / 4409



Das Kultcafé des Nordwestens ist das Kurhaus Dangast. Das Kurhaus Dangast wurde 1797 auf ein Geestkliff am Rande des Jadebusens gebaut. Auf dieser Anhöhe thront das Haus seit nunmehr 200 Jahren. Aufgrund der Lage weit über dem Meeresspiegel versperrt kein Deich den Blick auf Meer und Watt. Ein Platz auf der Terrasse oder im großen Saal bietet den Gästen eine an der deutschen Nordseeküste einmalige Aussicht. Dieses einzigartige Naturerlebnis hat man in ungezwungener Atmosphäre. Das Kurhaus ist durch den Einsatz der Besitzer, Familie Tapken, zu einem Ort geworden, an dem Jung und Alt willkommen sind. Hier sitzen junge Familien, Omas mit Hut, Biker und Künstler in Eintracht zusammen, um den Tag und das gute Essen zu genießen. Bei Familie Tapken erhält jeder für wenig Geld Frühstück oder ein gutes Mittagessen sowie selbstgebackenen Kuchen. Allein der legendäre Rhabarberkuchen ist weit über die Ortsgrenzen hinweg ein Begriff und Grund vieler Wochenendausflüge. Bei solch einem Ausflug kann dann auch die Kunst im Kurhaus und am zugehörigen Strand bestaunt werden. Hier findet im Sommer Freiluftkino und das großartige Watt En Schlick Festival statt.



Wichtige: Auch Himmelfahrt und Pfingsten geöffnet!



Geöffnet: Freitag, Samstag von 9:00-20:00, So + Feiertags: 9:00-18:00 • Frühstück von 9:00 bis 11:00 • Mittag von 12:00 - 14:00 Uhr • Durchgehend Kaffee und selbstgebackener Kuchen • Abendkarte (nur Fr und Sa): 17:30 - 19:00



MOIN MOIN

oder auch $\mu\epsilon\tau\alpha$ aus Oldenburg. Herzlich willkommen Im Mykonos im Wiesenkieker. Wir freuen uns Ihnen eine traditionelle und kulinarische griechische Küche vorzustellen.

**RESERVIEREN SIE
IHR SPARGELESSEN!**



**RESTAURANT
MYKONOS**
IM WIESENKIEKER

Elsflether Str. 60
Oldenburg
Mo-Sa 17:00-24:00
Sa + Feiert. 11:00-14:30
+ 17:00-24:00

www.mykonos-wiesenkieker.de

Gebt dem Cubes eine Chance!

Das Cubes war einmal die Adresse für Hip Hop Partys in Oldenburg und wenn es nach Nicola Meyer geht, soll es das auch wieder werden und dabei in die Zukunft schauen und nicht nur mittels Nostalgiefaktor an der guten alten Zeit festhalten. Das Cubes soll ein Ort sein, in der die neue, junge Generation das Feiern lernt.

Dazu gehört es einerseits, einige Veranstaltungen auch für 16+ zu starten und andererseits, neue Musik auf den Dancefloor zu bringen, denn was bringt die x-te 90er Jahre Retro-Party, wenn diese nur die alten Hasen anspricht? Aber ganz ohne geht es natürlich nicht und grundsätzlich ist jede*r im Cubes willkommen, ganz egal ob 16 oder 60, ganz egal welche Herkunft, Nationalität oder Geschlecht. Nicola hat nur ein paar Anforderungen an ihre Gäste: ein gepflegtes Aussehen und ein vernünftiges Benehmen – die Jogginghose sollte für Partyabende definitiv im Schrank bleiben. Sie selbst verbindet das Cubes und die Hip-Hop Parties mit der eigenen Jugend, so gesteht sie, sich auch mal auf zu jung auf die ein oder andere Party geschlichen zu haben. Dass sie im Jahr 2023 den Laden übernehmen sollte, war damals noch nicht abzusehen, auch, wenn sie schon immer in der Gastronomie und Clubszene jobbte, sei es im Studio B oder dem Gesellig, beides Locations, die in den letzten Jahren ihre Türen geschlossen haben. Deshalb war es für Nicola Meyer auch keine Option, zuzusehen, wie das gleiche im Cubes passiert. „Ich war seit 2017 Betriebsleiterin im Gesellig und nach dem Lockdown dann hier.“

Nach dem ich gefragt wurde, ob ich das Cubes übernehmen will, habe ich viel hin und her überlegt und es dann gewagt. Wir haben im Oktober 2023 den Laden binnen 2 Wochen umgebaut. 7 Tonnen Schrott rausgeholt, 2 Theken rausgerissen und uns den Herausforderungen gestellt.“, blickt sie zurück. Denn nach dem Lockdown steckte das Cubes in einem ziemlichem Loch, die nahe Abfolge der vielen Feiertage im Sommer 2024 die nächste große Herausforderung und die Erkenntnis, dass der reine Clubbetrieb nicht genügt, um das Schiff dauerhaft über Wasser zu halten.

Eine zweite gemütliche Bar Area

Seit einigen Wochen wurde ein neuer Bereich im Club fertiggestellt. Eine zweite gemütliche Bar Area, in der neben der regulären Party ein weiterer Musikstil geboten werden kann. Außerdem kann diese auch für private Veranstaltungen von Abiparty über Geburtstage bis Firmenfeiern gemietet werden und im Sommer in Kombination mit dem bis dahin neu eröffneten Loft neues Leben in die Baumgartenstraße bringen. Dabei soll der Laden ein Ort werden, an den man gehen kann und immer Leute trifft, die man kennt. Wo man sich wohlfühlt und man selbst sein kann. Und sollte es doch mal Ärger geben, ist das

Team bereit zu helfen. „Mädels können jederzeit zu uns kommen, wir bringen sie sicher zum Taxi, Bus oder Fahrrad. Das Personal ist darauf geschult, Mädchen und Frauen die mit Männergruppen unterwegs sind im Auge zu behalten, sollten sie plötzlich nicht mehr richtig laufen können oder etwas komisch sein. Aber wir achten auch auf die Jungs, denn es gibt auch Frauen, die nicht ohne sind.“, so Meyer.

Rap- und Dance Battles

Für die Zukunft wünscht sie sich, einen Ort zu schaffen, an dem Hip-Hop wieder gelebt wird. Mit Rap- und Dance Battles, DJ-Contests und ganz viel Leben, aber natürlich auch andere Musikstile zu bedienen ohne aber sofort jedem Trend hinterherzurennen. In die Zukunft schauen kann sie nicht zuletzt dank ihres Teams und ihrer Familie. Ihr Partner Toni, der an der Tür steht und sie ermutigt, auch mal ein Risiko einzugehen, ihr Vater, der an der Garderobe aushilft, ihre Schwester, die die Barschichten übernimmt und ihre Mutter, die sich am Wochenende um ihre kleine Tochter kümmert, denn Nicola ist kürzlich selbst Mutter geworden und lernt nun, ihren Hauptberuf im Büro einer Sanitär- und Heizungsfirma und das Clubleben zu jonglieren. Das geht nur, wenn man mit ganzem Herzen hinter der Sache steht, denn die Clubszene, nicht nur in Oldenburg, steht immer noch vor großen Herausforderungen. Durch die Pandemie sind die Menschen ausgefaul geworden, dazu kommt, dass Bars und Kneipen immer länger geöffnet haben, oft entgegen gültiger Verordnungen, so dass es für viele gar keinen Grund mehr gibt, in einen Club zu schauen. Von der Stadt würde sie sich daher etwas mehr Gerechtigkeit wünschen, zum Beispiel beim kommenden Stadtfest, wo das Cubes wieder eine eigene Bühne haben wird. „Wir hoffen, dass es beispielsweise auch Vorschriften für Kioske gibt, die Bier für 2 Euro anbieten. Wir dürfen keine Glasflaschen ausgeben, die aber schon. Aber so oder so werden wir draußen und drinnen alles an diesen Tagen abreißen!“, freut sie sich. Für jede, die mehr über das Clubleben erfahren wollen, lohnt es sich natürlich, einmal im Cubes vorbeizuschauen oder aber in den Podcast „Cubesgeflüster“ reinzuhören, in welchem Nicola mit ihrem Resident DJ Patrick über all das erzählt, was im Club vor und hinter den Kulissen passiert.

Mit „Klasse statt Mass



Schon lange hatten Christina und Klaas Froschauer die Idee von einem eigenen Ziegenhof. Als sie dann entdeckten, dass in Großefehn ein alter Gulfhof zum Verkauf stand, griffen sie schnell zu. Anfang 2020 ging es dann los mit der eigenen Landwirtschaft. Das Ziel: die Angebote von biologischen Lebensmitteln in Ostfriesland erweitern und etwas in die eigenen Hände zu nehmen. Das Ganze ist ein kleinbäuerlicher Betrieb im Nebenerwerb. So soll es auch bleiben.

„se“ einen Traum erfüllt



Christina Froschauer



und Klaas Froschauer

Wie alles anfang

Entschieden haben sich die Beiden für eine besondere Rasse: Anglo-Nubier Ziegen. Die seien, so Christina Froschauer im Gespräch, eine Doppelnutzungsrasse. Die weiblichen Tiere geben nicht nur rund 1,5 Liter Milch am Tag sondern sind auch als Fleischlieferant beliebt. Wichtig dabei ist den Froschauern eine gute und artgerechte Tierhaltung, schonende Bodenbearbeitung und handwerkliche Verarbeitung der Ziegenmilch. Insofern haben sie sich auch für den Begriff Manufaktur, also eine handwerkliche Produktion als Grundlage, entschieden. Gerne kann man sie auf ihrem Hof und im Hofladen besuchen. Denn Transparenz gehöre bei ihrer Art der Produktion unverzichtbar mit dazu. Die Finanzierung von Stallausbau, Herdenaufbau und Hofkäserei erfolgte über Crowdfunding. In recht kurzer Zeit kamen da rund 44000 Euro zusammen. Weitere finanzielle Unterstützung kam noch aus der Familie.

Ziegenzucht im Jahresverlauf

Anfang des Jahres kommen die kleinen Ziegen auf die Welt. Am Anfang gehört ihnen auch die Milch ihrer Mütter, bis sie nach und nach entwöhnt werden. Von April bis Oktober läuft die Melksaison. Da werden dann auch Käse, Joghurt und Milch in

der eigenen Hofkäserei hergestellt und verkauft. Ist die Melk-Zeit zu Ende geht es an die Fleischproduktion. Fleisch und Wurst von den Jungziegen wird dann hergestellt und, solange der Vorrat reicht, verkauft. Danach wird es ruhig in der Ziegenmanufaktur Ostfriesland. Bis im neuen Jahr das fröhliche Meckern der kleinen Ziegen wieder zu hören ist und der Ablauf neu beginnt.

Biolandzertifikat

Inzwischen ist der Betrieb auch nach Bioland-Kriterien zertifiziert. Und nach und nach wird auch die kleine Ziegenherde größer. 21 Tiere sind es derzeit. Aber bis das soweit war, dauerte es schon einige Zeit. Das macht Christina Froschauer aber nichts. Vielmehr gehört ein langsames und angepasstes Wachsen von Produktion, Wissen und Herde zum Konzept: „Es muss ja nicht alles immer sofort, in jeder Menge und überall zur Verfügung stehen.“ Geplant haben die beiden Nebenerwerbslandwirte für die nächsten Jahre eine Herdengröße von 32 Tieren. Um die zunehmenden Milchmengen verarbeiten zu können haben sie seit diesem Jahr einen 200 Liter Käsekessel im Einsatz.

Verkauft wird von Montag bis Samstag auf dem eigenen Hof. Oder in Hofläden der Umgebung

wie dem Biolandhof Sonnenschein in Aurich Sandhorst. Dieser Hof verkauft sein eigenes Schweinefleisch und die Ziegenprodukte aus Großefehn übrigens an jedem Freitag auch über seinen Stand auf dem Wochenmarkt in Neuharlingersiel. Neu ist die Zusammenarbeit mit dem Bioladen Freese in Leer und dem Biolandhof Agena/Dreyer in Hagenpolder 1. Dort kann man die Produkte übrigens auch online beziehen. Stetig beteiligen sich also mehr Verkaufsorte daran, die Kunden mit leckeren Ziegenprodukten zu versorgen. Auch die Produktion in der Hofkäserei selbst weitet sich langsam aus. So ist inzwischen eine Schnittkäse-Produktion ebenso angelaufen wie die Herstellung leckerer frischer Eissorten aus Ziegenmilch. Für die Käserei wurde eine zusätzliche Mitarbeiterin eingestellt. „Und über das Projekt Soziale Landwirtschaft“, erklärte Christina Froschauer, „haben wir jetzt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin für die Arbeit mit unseren Tieren gefunden.“

Ziegenmanufaktur Ostfriesland

Boßelstraße 37 in Großefehn
info@ziegenmanufakturostfriesland.de
 0176-62257199



A la carte

Alle Restaurants, Kneipen, Bistros und Cafes auf einen Blick

OLDENBURG

Deutsch & Regional

• Ankerplatz

Hauptstraße 58, ☎ 0441-9848482,
🕒 Mo - Fr 11:30 - 15:00 Uhr und
17:00 - 23:00, Sa 17:00 - 23:00 Uhr |
So Ruhetag, www.ankerplatzgastro.de

• Biggie B

Donnerschwer Straße 29,
Facebook/Instagram: biggieburger

• Bootshaus

Sophie-Schütte-Str. 22, ☎ 0441-21826
06, 🕒 Di. - Fr. 17:00 - 22:00, Sa.
15:00 - 22:00, So. 11:00 - 22:00

• Bümmersteder Krug

Sandkruger Str. 180, ☎ 0441-42615,
🕒 Mi.-Sa. 17:00-23:00, So. 11:30-
23:00 Uhr, Warme Küche, So Mittag-
stisch, www.buemmersteder-krug.de

• Etzhornor Krug

Butjadinger Str. 341, ☎ 0441-
3616700,
🕒 Mo.-Sa. 07:00-20:00, So. 08:00-
14:30 Uhr,
www.etzhornorkrug.de, der Besuch
des Restaurants nur mit vorheriger
Reservierung möglich.

• Gasthof Ripken

Steekermoor. Borchersweg 150, ☎
04481-93510, 🕒 Mo.-Sa. 16:00-22:00,
So. 10:00-22:00 Uhr, www.hotel-rip-
ken.de

• Glut und Wasser

Stau 91, ☎ 0441-30415250,

🕒 So.-Do. 12:00-21:00 Uhr, Fr+Sa
12:00-22:00 Sa
www.glutundwasser.de

• Hafenhäus Oldenburg

Achterdiek 2, ☎ 0441 3613840,
🕒 Mo.-So. 09:00-22:00 Uhr, www.haf-
fenhaus-oldenburg.de

• Heini am Stau

Stau 142, ☎ 0441-34 01 09 75,
🕒 Mo.-Fr. 14.00-22:00, Sa.+So. 09.00
- 22:00 Uhr, 0441-34 01 09 75

• Hotel Heide

Melkbrink 47-52, ☎ 0441-8040,
www.hotel-heide-oldenburg.de

• Hotel Villa Stern

Bremer Straße 41, 26135 Oldenburg,
☎ 0441-30424144, www.hotelvilla-
stern.de

• Hotel Wieting

Damm 29, 26135 Oldenburg, ☎ 0441-
92400, 🕒 Mo.-Sa. ab 17.00 Uhr,
www.hotel-wieting.de

• Kleine Burg

Burgstraße 2, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-15855, 🕒 Di.-Fr. 12:00-15:00
+ 17:30-23:00 Uhr

• Klingenberg Klause

Alter Postweg 8, 26133 Oldenburg,
☎ 0441-3790406, www.klingenberg-
klause.de

• Klinkerburg

Bahnhofplatz 12a, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-25929, 🕒 Mo.-Fr. 11.00-15.00
+ 18.00 - 23.00, Sa. 18.00-23.00, So.
Ruhetag, www.klinkerburg.de

• Klosterschenke Hude

Von-Witzleben-Allee 3, 27798 Hude
☎ 04408-7777, info@klosterschaenke-

hude.de, www.klosterschaenke-
hude.de, 🕒 Tägl. ab 12:00

• Kurhaus Dangast

An der Rennweide 46, 26316 Varel,
☎ 04451-4409, 🕒 Fr.+Sa. 9:00-20:00,
So+Feiertags 9:00-18:00
www.kurhausdangast.de

• Köhncke's Hotel

Metjendorfer Landstr. 18, 26215 Met-
jendorf, ☎ 0441-961800, 🕒 Mo.-Do.
ab 17:00, www.koehnckes-hotel.de

• Meerpohl

Alexanderstr. 370, 26127 Oldenburg,
☎ 0441-3503990, 🕒 Mo.-Fr. 07:00-
18:00, Sa. 07:00-14:00 Uhr,
www.meerpohl.de

• Michael Schmitz (Leffers)

Lange Straße 80, ☎ 9226190, 🕒 Mo-
Sa. 10.00-18.00 Uhr

• Nordsee GmbH

Achternstr. 53-54, ☎ 0441-25985,
🕒 Mo.-Sa. 09:30-20:00 Uhr,

• Patenkrug

Wilhelmshavener Heerstr. 359, ☎
0441 4806000, 🕒 Mo. - Sa. 11:30 -
23:00 So.09:30 - 23:00

• Ratskeller

Markt 1, ☎ 0441-9250001,
🕒 Di-So 10:00 - 23:00, Mo Ruhetag
Küche von 11:30 - 21:30
www.ratskeller-oldenburg.de

• Restaurant Heewen

Edo-Wiemken-Str. 61, 26316 Varel-
Dangast, ☎ 04451-9612333, 🕒 Diens-
tag - Freitag 11:00 - 23:00 Sa & So
09:30 - 23:00 www.heewen.de

• Restaurant Kaiserküche

Kaiserstraße 18-20, ☎ 0441 24928860
🕒 Do-So: ab 18:00 kaiserkueche-ol.de

• Restaurant Kevin Gideon

Donnerschwer Straße 325,
☎ 18005066 🕒 Di - Sa: 18:00 - 23:00,
kevingideon.de
restaurant-ol.de/restaurant-kevin-gi-
deon

• Schlemmerküche Lampe

Posthalterweg 10, ☎ 0441-36111010,
🕒 Mo.-Do. 09:00-20:00, Fr.+Sa.
08:00-20:00, www.schlemmerkueche-
lampe.de

• Seidenspinner

Nadorster Straße 84, ☎ 0441-
96945223, www.restaurant-seiden-
spinner.de

• Schwarz-Weiss Oldenburg

Auguststr. 78, ☎ 0441 - 7 23 74,
www.swo-online.de/gastronomie

• Schulz Bowling

Emsstr. 18, 🕒 Di.-Do. 15:00 - 23:00
Fr 12:00 - open end, Sa 12:00 - open
end So 11:00 - 21:00

• Vereinsheim Stadtfeld

Johann-Justus-Weg 156, ☎ 0441 - 67
366 🕒 Mi.-Fr. 15:00 - 19:00, So.
10:00-17:00 Uhr, www.kgv-
stadtfeld.de

• Vitamina

Baumgartenstraße 14, 26122 Olden-
burg, ☎ 0441-25882, 🕒 Di-Sa 10-18
Uhr

• Urwaldhof Restaurant & Cafe

Urwaldstrasse 59, 26340 Neuenburg
/Friesland, ☎ 04452-1860, 🕒 Mi.-Sa.
11:00-22:00 Uhr, So 09:30-22:00 Uhr,
www.urwaldhof-friesland.de

• Wildeshäuser Hof

Im Hagen 3, 27793 Wildeshausen,
☎ 04431-9400, www.wildeshaeuser-
hof.de

• Wassermühle Wardenburg

26203 Wardenburg, Wassermühlen-
weg 14, ☎ 04407-919800, 🕒 Mi.-Fr.
17:00-22:00, Sa.+So. 10:00-22:00
Uhr,
www.wassermuehle-wardenburg.de

• Zum Drögen Hasen

Gabriele-Münter-Str. 1, 26133 Olden-
burg, ☎ 0441-88007, www.zum-droe-
gen-hasen.de

• Zur Brückenwirtin

Bremer Str. 1, 26135 Oldenburg,
☎ 92208211, 🕒 Mo.-So. 11:30-23:00
Uhr, www.zur-brueckenwirtin.de

Italienisch

• Bene Vento

Bremer Heerstr. 140, 26135 Olden-
burg, ☎ 2054844, www.benevento-ol-
denburg.de 🕒 Di-Fr 11:30-15:00 u.
17:30-22:00, Sa+So 17:00-22:00

• Casa Toscana

Scheideweg 141, 26127 Oldenburg,
☎ 04419992150, casatoscana.net

• Castello

Rauhehorst 45, 26127 Oldenburg,
☎ 04944-1683968,
www.castello-oldenburg.de

• Chianti Classico

Achternstr. 40, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-12088,

• La Casa Vecchia

Kleine Kirchenstraße 8, 26122 Olden-
burg, ☎ 0441-2489783, www.lacasa-
vecchia.de

• Ibos Schnelppizzeria

Staustraße 10, 26122 Oldenburg
☎ 0441-18002703, ibos-schnelppize-
ria-oldenburg.de

• Limoncello Sandkrug

Astruper Straße 1, 26209 Sandkrug



Genießen Sie Speis & Trank in einer in gemütlicher Atmosphäre. Sämtliche Gerichte werden frisch zubereitet. Für unsere Frische und Qualität verbürgen wir uns. Wir hoffen Sie bald bei uns begrüßen zu können.

DUBROVNIK II

Öffnungszeiten:
Mi - Mo 17:00. - 21:00

So + Feiertags auch 12:00 - 14:00
Dienstag Ruhetag

Ofener Straße 43
Oldenburg
Tel.: 0441 71230
dubrovnik2.de



☎04481-934545, ☎Di.-So. 17:00-22:00 Uhr, www.limoncello-sandkrug.de,

• **Mamma Mia**
Markt 19, ☎ 0441-15470, ☎Mo-So 12:00 – 23:00 Uhr, www.mamma-mia.de

• **New York New York**
Wallstr. 24, 26122 Oldenburg, ☎0441-15711, ☎Mo.-Do. 11:30-01:00, Fr.+Sa. 11:30-02:00, So. 14:00-01:00 Uhr, www.new-york-new-york.de

• **Pane-Vino**
Donnerschwer Str. 175, 26123 Oldenburg, ☎0441-382329, ☎Mo – Sa 17:00 – 23:00Uhr So 11:30 – 15:00 Uhr + 17:00 – 23:00 Uhr www.panevino-oldenburg.de

• **Papa Rossi**
Ammerländer Heerstraße 250, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-57001010, ☎So-Do 09:00 – 23:00 Uhr, Fr+Sa 09:00 – 01:00 Uhr, oldenburg@papa-rossi.de

• **Pavillon**
Am Alexanderhaus 164, 26127 Oldenburg, ☎0441-30612, ☎Mo. - Do. 17:00-22:00 Uhr, Fr & Sa 17:00 - 23:00, So 11:30 - 22:00 www.bistro-pavillon.de

• **Pizzeria Piccadillie**
Hauptstr. 44, 26122 Oldenburg, ☎0441-506961, ☎Mo.-Sa. 11:30-15:00 + 17:00-23:00, So. 15:00-23:00 Uhr, www.piccadillie-oldenburg.de

• **Restaurant Puccini**
Hundsmühler Str. 154, 26131 Oldenburg, ☎ 0441-9601684, ☎Mo.-So. 17:00-22:00 Uhr, www.puccini-oldenburg.de

• **Ristorante Sasso**
Alexanderstraße 126, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-882841, ☎Di.-So. 12:00-15:00 + 17:00-23:00 Uhr, www.sasso-ol.de

• **Restaurant Venezia**
Haarenstr. 50, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-15806, ☎Mo.-Sa. 09:30-19:30 Uhr

• **Rossini**
Marschweg 14, 26122 Oldenburg, ☎0441-14926, ☎Dienstag bis Samstag 18:00-23:00, Sonntag 12:00-14:30 18:00-23:00,

MITTAGSANGEBOT

DIENSTAG - SONNTAG VON 12:00 UHR BIS 15:00 UHR

FLEISCH

Hähnchenbrustfilet
in wahlweise Metaxa oder Champignon-Soße

Schweinemedaillons
mit Metaxa- oder Currysoße

Gyros Teller
mit Kraut, Tzatziki

Gyros Pita
mit Kraut, Zwiebel, Tzatziki

Suflaki Spieß
mit Kraut, Tzatziki

Zwei Suzuki
mit Kraut, Tzatziki

Alle Fleischgerichte servieren wir wahlweise mit Pommes oder Reis

PASTA

Spaghetti Bolognese
Hackfleisch in hausgemachter Tomaten-Soße

Bandnudel Shrimps
Brokkoli, Tomaten, Knoblauch

Bandnudel ala Chef
Hühnerbrust, Paprika, Champignons in hausgemachter Metaxa-Soße

Penne Gorgonzola
Gemüsepfanne in Gorgonzola-Sauce

Penne Tomatos
Frische Tomaten, Brokkoli, Paprikastreifen

GETRÄNKE

Coca Cola ^{2/3}
Fanta ^{1/2}
Spezi ^{1/2/3}
Apfelschorle

Coca Cola light ^{2/3}
Sprite
Wasser

ROLLOS

Rollo Athena
Salami, Schinken, Kraut, Tomatensoße

Rollo Kreta
Thunfisch, Zwiebeln, Kraut, Tomatensoße

Rollo Santorini
Gyros, Zwiebeln, Kraut, Metaxasoße, Knoblauch

Rollo Rhodos
Hähnchenbrustfilet, Peperoni, Zwiebel, Kraut

Rollo Veggie
Champignons, Peperoni, Zwiebel, Brokkoli, Paprika, Krautsalat, Tomatensoße

AUFLÄUFE

Gyros Spezialauflauf
Gyros in hausgemachter Metaxa-Soße, überbacken

Auflauf ala Chef
Gyros mit frischem Gemüse in Soße, überbacken

Veggie Auflauf
Gemüse allerlei, überbacken, in Curry- / Tomaten- oder Metaxa-Soße

PIZZA

Pizzabrot 9,90 €
mit Rucola und Knoblauch

Pizza Margherita 9,90 €

Pizza Rocky
Mozzarella, frische Tomaten, Spinat

Pizza Santorini
Gyros, Zwiebeln, Fetakäse, Peperoni, Knoblauch

Pizza Tonno
Thunfisch, Zwiebeln

Pizza Tonno Spezial
Thunfisch, Zwiebeln, Metaxa-Soße

Pizza Prosciutto

Pizza Salami

Pizza Funghi
Frische Champignons

Pizza Hawaii
Schinken, Ananas

Pizza Veggie
Brokkoli, Champignons, Zwiebeln, Paprika, Peperoni

Pizza Sucuk
Knoblauchwurst, Zwiebel, Fetakäse

Pizza Gyros Spezial
Gyros, Zwiebeln, Peperoni, Metaxa-Soße

Empfehlung des Hauses:
Lasse deinen Pizzaboden mit Metaxa-Soße belegen ohne Aufpreis!

GEMEINSAM SPAREN!
Gruppen ab 4 Personen zahlen nur 9,99€ pro Pers.

JEDES GERICHT 11,90€
inkl. 0,2l Getränk bei Verzehr vor Ort

SANTORINI
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Ammerländer Heerstraße 80
26129 Oldenburg
SANTORINI-OLDENBURG.DE

Essen wie in Griechenland



Essen wie in Griechenland!*

Verschiedene Mezedes auf dem Tisch, für alle zum Teilen. Lassen Sie sich von uns überraschen!

* Nur auf Vorbestellung möglich.

RESTAURANT
ELENA
AM STADION

Restaurant Elena • Marschweg 56
26122 OL • www.restaurant-elena.de

• **Secco am Hafen**
Am Stau 54, 26122 Oldenburg, ☎0441-95725444, ☎Mo.-So.ab 11:00 Uhr, secco-am-hafen-oldenburg.eatbu.com

• **Terrazza**
Weißmoorstr. 284, 26125 Oldenburg, ☎0441-98330983, ☎Mo.-So. 17:00 - 23:00 Uhr terrazza-oldenburg.de

• **Vapiano**
Kasinoplatz 3, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-2172882, ☎So. - Do.12:00 – 22:00 Fr. + Sa.12:00 – 23:00

Griechisch

• **Athen**
Freiherr vom Stein-Str. 2, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-5704346, ☎Mittwoch – Sonntag: 17:30 Uhr bis 23:30 Uhr
Warme Küche 17:30 Uhr bis 22:00 Uhr www.athen-oldenburg.de

• **Athos**
Nadorster Str. 250, 26125 Oldenburg, ☎0441-383294, ☎Donnerstag bis Montag:17:30 Uhr bis 23:30 Uhr www.athos-ol.com,

• **Akropolis**
26160 Petersfehn, Mittellinie 23, ☎04486-938776, www.akropolis-petersfehn.de

• **Dionysos Restaurant**
Edewecker Landstr. 85, 26131 Oldenburg, ☎0441-503625

• **Elena**
Marschweg 56, ☎ 0441-501424, ☎Di. - Sa. 17.00 - 23:00 So. und Feiertagen 12:00 - 14:30 Uhr + 17:00 - 23:00 , www.restaurant-elena.de
• restaurant-ol.de/elena

- **Kali Ora**
Etzthornerweg 227, 26125 Oldenburg,
☎96024296, www.kali-ora.de
- **Kreta**
Nadorster Str. 53, ☎0441-882276,
www.kreta-oldenburg.de
- **Gyros King**
Cloppenburger Str. 449, ☎0441-
36142000, gyroskingdrive.de
- **Restaurant & Café Sparta**
Alter Postweg 6, 26125 Wiefelstede,
☎0441-20959750, ☎Montag – Sonnt-
tag: 17:30 – 22:00 Uhr
(warme Küche bis 21:30 Uhr)
Freitag – Sonntag: 12:00 – 14:00 Uhr
www.restaurant-sparta.com
- **Rhodos**
Cloppenburger Str. 436, ☎ 0441-
43282, ☎Di.-So. 17:00-22:30
- **Santorini**
Ammerländer Heerstr. 80, 26129 Ol-
denburg, ☎ 0441-73058, ☎Di.-So
17:30 - 24:00 santorini-oldenburg.de
restaurant-ol.de/santorini/
- **Thassos**
Bremer Heerstr.110, 26135 Olden-
burg, ☎ 0441-203441, www.thassos.de
- **Yamas**
Poststr. 8, 26122 Oldenburg,
☎0441-2182640, ☎Dienstag – Sams-
tag: 17:00 – 22:00 Uhr, Sonntag &
Montag: Ruhetag yamas-ol.de
- **Zeus im Ziegelhof**
Friedhofsweg 15, 26121 Oldenburg,
☎Mi -So: 17:30 – 23:00 Uhr, Sonn-u.
Feiertags: 11:30 – 14:30 ☎ 0441-
71156, www.zeus-oldenburg.de

Asiatisch

- **Akino**
Wallstr. 11, ☎ 0441-30422286,
www.akino-oldenburg.de
- **Asia Fu Loc**
Famila, Posthalterweg 10, ☎ 0441-
36131960, ☎Mo.-Sa. 09:00-20:00 ,
- **Asia Hung**
Schlosshöfe, Schloßplatz 3, ☎Mo.-
Sa.10:00 - 19:00 Uhr

- **Asia Palast**
Bremer Heerstr. 97, ☎ 441-57 05 58
33, ☎Mo.-So. 11:30-15:00+17:30-
22:30
- **Kittiya thai**
Kurwickstraße 29, , ☎ 0441-9506488,
☎Di.-Sa. 12:00-21:00, www.kittiyat-
hai.com
- **Himalaya**
Wilhelmshavener Heerstr. 305, 26125
Oldenburg, ☎ 0441-3802716,
☎Di.-So. 11:30-15.00 + 17:30-23.00
- **Vietnam Imbiss**
Heiligengeiststr. 25, 26121 Oldenburg,
☎ 0441-21929957, ☎Mo.-Sa. 10:30-
20:00 Uhr
- **Shang-Hai**
Damm 22, 26135 Oldenburg,
☎0441-5090008, shang-hai.de
- **M. C Wok**
Nadorster Str. 18, ☎ 0441-9833553,
☎Di.-Sa. 11:00-15:00 + 17:00-22:00,
So. 12:00-22:00 Uhr, www.mc-
wok.com
- **Mekong**
Staulinie 20, 26122 Olden-
burg, ☎0441-17366 ☎Mo.-So. 12:00-
14:00 + 17:30-21:00, www.mekong-ol-
denburg.de
- **Moskito**
Kleine Kirchstraße 9-10, 26122 Ol-
denburg, moskito.biz/, ☎Mo.-Sa.
12:00-22:30, So. 17:00-22:30
- **Moto Kitchen**
Nadorster Straße 198, ☎ 2020972418,
☎Mo.-Sa. 11:30-21:00, So. 16:30-
21:00 www.moto-kitchen.de
- **PHUC LOC asiafoods**
Schlosshöfe, Schloßplatz 3, 26122 Ol-
denburg, ☎ 0441-98009998)
☎Mo.-Sa. 10:00-19:00, So. Ruhetag
- **Royals & Rice**
Heiligengeistwall 12, ☎0441-
35079906, www.royalsandrice.com
- **Restaurant Haryana**
Scheideweg 58, ☎ 0441-96013838
☎Mo.-Sa. 11:30-14:30, 17:00-22:00,
SA 17:00-22:00, So 12:00-22:00
Di. Ruhetag. www.haryana-restau-
rant.de

- **Salmon Coco**
Kurwickstr. 3 ☎0441-68320272,
☎Mo.-Sa. 11:00-22:00, So. 13:00-
21:00 Uhr
- **Son Tung**
Cloppenburger Str. 347, ☎ 0441-
2053886, ☎Mo.-Fr. 11:00-14:30 +
17:00-22:00, So. 12:00-22:00 Uhr,
www.sontung-asia.de
- **Sushi Kaiser**
Schlosshöfe, Heiligengeistsstraße 18
☎0441-99868676, ☎Mo.-So. 16:00-
22:00
- **Taj Mahal**
Bloherfelder Str. 66, 26129 Olden-
burg, ☎18039042, ☎Tägl. 12:00-15:00
und 17:30-23:00.

Türkisch

- **Ali Baba**
Ammerländer Heerstr. 120, 26129 Ol-
denburg, ☎ 0441-72999, ☎Mo.-So.
12:00 bis 14:30 Uhr und 18:00 bis
23:00 Uhr www.alibaba-
oldenburg.com
- **Akdeniz**
Siebenbürger Str. 86, 26127 Olden-
burg, ☎ 0441-62393, ☎Mo.-Sa. 17:00-
23:00 Uhr, So. 12:00-15:00+17:00-
23:00
- **Ali's Döner**
Liegnitzer Str. 3, 26127 Oldenburg,
☎ 0441-9333900, ☎Mo.-Fr. 12:00-
21:00, Sa. Ruhetag So. 16:00-21:00
- **Antalya**
Bümmstereder Tredde 148, 26133 Ol-
denburg, ☎ 0441-41111, ☎Mo. bis Sa.
17:30 - 23:00 Uhr Sonn- und Feiert-
age 12:00 - 14:30 Uhr, 17:30 - 23:00
Uhr, www.restaurant-antalya.de
- **Aydlin Berlin Döner**
Bremer Str. 60, 26135 Oldenburg,
☎0441-21726710, ☎Mo. - So. 11:00-
22:00 Uhr, www.aydindoener.de
- **Blitz Döner**
Nadorster Straße 105a , 26123 Olden-
burg, ☎0441-36138934, ☎Do.-Di.
11:30-22:00, Mi. Ruhetag
- **Cedar's Schnellrestaurant**
Ammerländer Heerstr. 61, ☎ 0441-
96039633, ☎Di. -So. 12:00 - 22:00
Uhr Montag: Ruhetag
www.cedars-oldenburg.de

- **Döner Haus**
Bloherfelder Str. 108, ☎ 0441-
5708055, ☎Mo.-Fr. 12:00-22:00,
Sa. Ruhetag, So. 15:00-22:00 Uhr
- **Dunja Grill**
Donnerschweer Straße 155, ☎ 0441-
40591914 ☎Mo:Geschlossen Di. -
So. 12:30–21:30 www.dunyagrill.de
- **Kebap Haus**
Alexanderstr. 43, ☎ 0441-83888,
☎Tägl. 11:30-22:00
- **Köz Grillhaus**
Bahnhofplatz 3, ☎ 0441-77702244
☎Tägl. 11:00-24:00
- **Mangal-Grill**
Cloppenburger Straße 272, 26133 Ol-
denburg, ☎ 0441-5706157
- **Restaurant Mediteran**
Bremer Heerstraße 242, ☎ 0441-
204001, ☎Di.-Sa. 17:30-22:00, So.
17:30-21:00 Uhr. Mo Ruhetag
www.mediteran-oldenburg.de

Spanisch
Südamerikanisch

- **Caldero**
Markt 23, 26122 Oldenburg,
☎ 0441 - 99 93 57 42, ☎Di. – Fr. ab
17.00 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr) Sa.
ab 12.00 Uhr (Küche durchgehend bis
22.00 Uhr) So. ab 17.00 Uhr (Küche
bis 21.00 Uhr) Montags Ruhetag.
- **Finca & Bar Celona**
Ammerländer Heerstraße 252, 26129
Oldenburg, ☎ 0441-57045712, ☎So-
Do 09.00-00.00, Fr.+Sa. 09:00-01:00
Uhr, www.celona.de
- **Muchos Más**
Heiligengeistwall 10-12, ☎ 0441
99946978, ☎Mo-Sa. Mo-Do 12:00-
23:00 Uhr (Küche bis 22:00), Fr
12:00-02:00, Sa 10:00-2:00, (Küche
bis 23:00) So 10:00 - 23:00 Uhr
(Küche bis 22:00)
- **Rodizio**
Pferdemarkt 16, 26121 Oldenburg,
☎Di-So 17:30 bis 00:00 Uhr
Piturinha Fr. u. Sa. bis 3:00 Uhr geöff-
net, ☎0441-8007433, www.rodizio-ol-
denburg.de

Balkan

- **Dubrovnik II**
Ofener Straße 43, 26121 Oldenburg,
☎0441-71230, ☎Mo. - Do.17.00 -
21:00, Fr.-Sa.17:00 – 22:00
Uhr, So./Feiertag 12:00-14:00+17:00–
21:00Uhr, Dienstag Ruhetag,
www.dubrovnik2.de
- **Restaurant & Steakhouse
OPATIJA**
Kreyenweg 9, 26209 Hatten, ☎
04482-9809944, opatija-hatten.de
- **Restaurant Steakhouse Topas**
Bremer Str. 39, 26135 Oldenburg,
☎0441-77922066, ☎Mo bis Sa:
17:00 – 22:30 Uhr Sonn-und Fei-
ert.:11:30–14:30 Uhr & 17:00–22:30
Uhr, www.steakhaus-topas.de

Ihr Restaurant hat diesen Platz verdient...



Wir bieten Ihnen Werbeplätze in MoX, im Extrablatt Uni/Gastro, auf restaurant-ol.de und mox-veranstaltungen.de

MoX-Verlag Güterstraße 17
Öffnungszeiten: Oldenburg
Mo- Fr 9:00 - 17:00 Tel.: 0441 218350
www.diabolo-mox.de anzeigen@diabolo-mox.de

Extrablatt Uni/Gastro
Sie wollen uns
anrufen?
Tel.: 0441 21835-0



Baguettes

• Baguette Haus

Nadorster Str. 317, 26125 Oldenburg,
☎ 0441-3046305, ☎ Mo.-Fr. 11:00-14:00 + 17:00-22:30, Sa. 16:00-22:30, So. 14:00-22:00 Uhr

• French Connection

Alexanderstr. 116, 26121 Oldenburg,
☎ 0441-59462222, ☎ Mo.-Sa. 11:00-22:00 Uhr, www.french-connection.info

Orientalisch

• Arabiss

Alexanderstraße 39, 26121 Oldenburg,
☎ 0441-2050081, ☎ Mo-Di 17:00-23:00, So-17:00-23:00, arabiss-ol.de

• Olivia

Schlosshöfe, Schlossplatz 3, 26122 Oldenburg, Steaks & Mehr

• Bei Franz

Donnerschwer Str. 6, 26123 Oldenburg, ☎ Mo-Sa 18:00-00:00, So 11:30-14:30 und 18:00-00:00
☎ 0441-882286,

• Elrado-House

Nordstr. 42, 26135 Oldenburg,
☎ 0441-25171, ☎ Mo-Fr 17:00-22:00, Sa+So 12:00-22:00
www.elrado-house.de

• Ihr Eintrag fehlt?

Rufen Sie uns an: ☎ 0441-218350,
☎ Mo-Fr 9:00-17:00,
MoX-Verlag, Güterstr. 17

Oldenburgs LIVE-CLUB in der Wallstraße

Charly's

Wallstraße 26 • 26122 Oldenburg
0441 - 21 71 63 0

Besuch uns auf facebook

20
Sorten
RUM

80
Sorten
WHISKY



Blues

ROCK

-meets-

Aus aller Welt

• Bestial

Theaterwall 20, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-2176714, www.bestial-oldenburg.de

• Hiive / Oh Honey

Rosenstraße 4, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-21213838, Bar, Restaurant

• Lyst

Schlosshöfe, Schlossplatz 3, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-95722922, ☎ Mo.-Sa. 11:30-21:00, So. 16:00-21:00 Uhr,
www.lyst-sushibar-oldenburg.de

• Michael Schmitz (franz.)

Herbartgang 6, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-21908400, ☎ Mo.-Sa. 12:00-23:00 Uhr, www.schmitz-oldenburg.de

• Patio

Bahnhofstr. 11, ☎ 0441-2174747,
☎ Mo.-Sa. ab 17:30, So. Ruhetag Uhr,
www.patio-oldenburg.de

• Peter Pane

Heiligengeistwall 10-13, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-95072919, ☎ So. - Do 12:00-22:30 Uhr, Fr. - Sa 12:00-23:30 Uhr,
www.peterpane.de

• Solero

Alexanderstr. 39a, 26121 Oldenburg,
☎ 0441-8859994, ☎ Mo.-Sa. 17:00-23:00, So.+Feiert. 10:00-13:30 Uhr,
www.solero-restaurant.de

• Zocalo

Donnerschwer Str. 31, 26123 Oldenburg,
☎ 0441-9849868, ☎ Mo.-Do. 17:00-23:30, Fr.+Sa. 17:00-24:00 Uhr,
www.zocalo-ol.de

• restaurant-ol.de/zocalo

Bistros & Kneipen

• 3Raumwohnung

Abraham 13, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-30455283, ☎ Di.-Do. 19:00-00:00, Fr. 19:00-02:00 Uhr, Sa.

15.00 - 02.00 Uhr, www.3raumwohnung-ol.de

• Anton

Lange Straße 89, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-94989736, ☎ Di.-Do. 09:00-01:00, Fr.+Sa. 09:00-03:00 Uhr, So 12:00-24:00 Uhr, anton-kneipe.de

• Koffie Kliek

Bergstr. 3, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-77797470, ☎ Di.-So. 10:00-17:00, Mo. 13:00-17:00 Uhr, www.koffiekliek.de

• Baldini's

Wallstr. 4, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-15240, ☎ Di.-Do. 09:00-00:00, Fr. 09:00-02:00, Sa. 09:00-03:00 Uhr

• Bar Celona

Markt 4, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-2489525, ☎ Mo.-Do. + So. 09:00-01:00, Fr.+Sa. 09:00-03:00, www.cafe-bar-celona.de

• Beerbrook

Nadorster Str. 180, 26123 Oldenburg,
☎ 0441-998663180, ☎ Mi.-So. 18:00-23:00, Mo & Di Ruhetag

• Bei Beppo

Auguststr. 57, 26121 Oldenburg,
☎ 0441-350 997 86, beibeppo.net,
☎ Di.-Sa. 18:00-01:00, So. Ruhetag

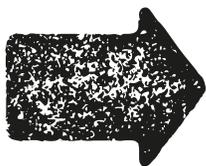
• Between the Sheets

Wallstr. 12, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-92514287, ☎ Mi+Do 20:00-00:00, Fr+Sa. 20:00-02:00
www.between-the-sheets-bar-eatbu.com

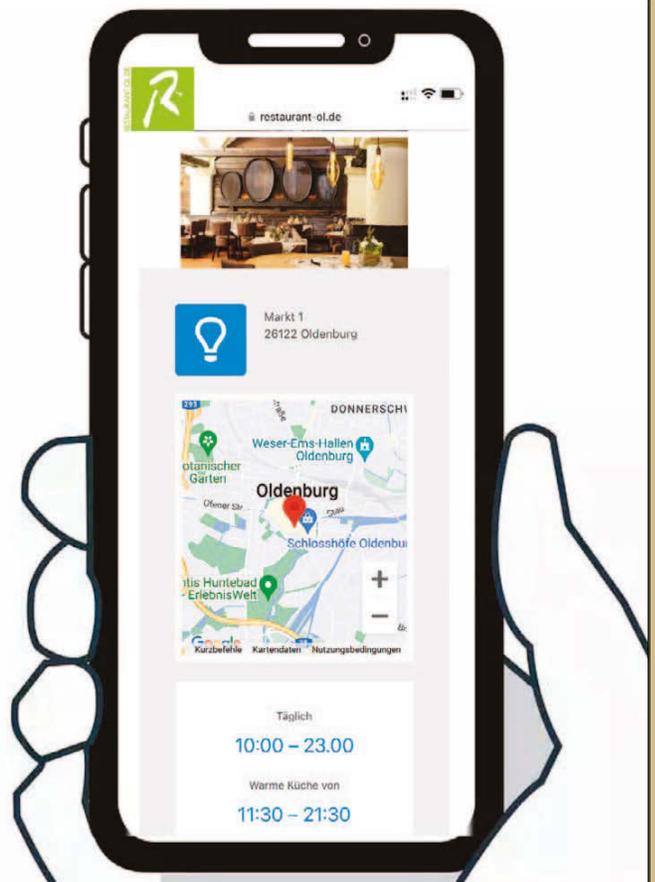
• Big Ben Gastronomie

Wallstr. 1, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-30413152 ☎ Fr. 18:00-05:00, Sa. 18:00-06:00

Egal ob romantisch
oder
spontan
buch hier Dein Date!



restaurant-ol.de





Druck & Gestaltung

Flyer DIN A6

135 g/qm,
4/4 farbig
Dateiprüfung
Auflage 5000

78,-€

Briefpapier

80 g/qm
4/0 farbig
Format DIN A4
Dateiprüfung
Auflage 1000

52,-€

Visitenkarten

350 g/qm,
4/4 farbig
Dateiprüfung
Auflage 1000

44,-€

Grafik & Layout

Ihre Drucksache muß
erst noch
entstehen?
Wir gestalten was Sie
wünschen.

Broschüre

DIN A5
32 Seiten,
135 g/qm
4/4 farbig
Dateiprüfung
Auflage 1000

516,-€

Anderes Format?

Andere Auflage?
Wir beraten Sie
gerne.

MoX arbeitet mit Ökostrom
100% erneuerbare Energie
Alle Preise inkl. 19% MwSt.
Gültig bis 31.12.2025

MoX-Verlag
Güterstraße 17
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 21835 0

anzeigen@diabolo-mox.de

• Bistro 32

Großer Kuhlenweg 32, 26125 Oldenburg, ☎ 0160-93857186,

• Burger King

Cloppenburger Str. 300, 26133 Oldenburg, ☎ 0441-9491852, ☉ Mo.-So. 10:00-00:00 Uhr Prinzessinweg 2, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-21779205

• Café Extrablatt

Lange Str. 90, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-96037891, ☉ Mo.-So. 08:00-01:00 Uhr, www.cafe-extrablatt.de

• Beschte!

Schützenweg 22, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-77068493,

• Charlys Musikneipe

Wallstr. 26, 26122 Oldenburg, ☎ 2171630, ☉ Mi. 19:00-03:00, Do. 19:00-02:00, Fr.+Sa. 19:00-05:00, www.charlys-musikkneipe.com

• Cubes

Baumgartenstr. 3, 26122 Oldenburg, ☎ 017664637618, www.cubes-ol.de

• Curry Club

Schlosshöfe, Schlossplatz 3, 26122 Oldenburg, ☎ 0176-61462412, ☉ Mo.-Sa. 10:30-20:00 Uhr

• Krokodil

Posthalterweg 10, Familia-Einkaufsland-Wechloy, ☎ 0441-36136766,

• Die Tränke

Tannenkampstraße 10, 26131 Oldenburg, ☎ 036149217, ☉ Do & Fr ab 18:00 Uhr, Sa ab 19:00, www.dietraenke.de

• Dreieck

Röwekamp 23, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-81812, ☉ So.-Do. 17:00-02:00, Fr.-Sa. 17:00-03:00

• Enfant Terrible

Burgstr. 28, 26122 Oldenburg, ☎ 0174 8886203, ☉ Di.-Do. 17:00-24:00, Fr.+Sa 12:00-1:00, So 17:00-23:00

• Esatto

Alexanderstr. 79, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-82762, ☉ Mo.-Sa. 11:30-23:00 Uhr, So. 11:30-22:00

• Ex?

Stau 39 - 41, 26122 Oldenburg, ☎ 0162-3007657, www.partyraum-oldenburg.de

• Frau Gunstmann

Wallstr. 6, 26122 Oldenburg, ☉ Di.-Sa. 19:00-02:00 Uhr, So. Ruhetag

• Frizz

Schüttingstr. 11, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-9987533, ☉ Mo.-Sa. 11:00-19:00 Uhr

• Frooters

Posthalterweg 10, Familia-Einkaufsland-Wechloy, 26129 Oldenburg, ☉ Mo.-Sa. 09:00-20:00 Uhr, www.frooters.de

• Funzel

Nadorster Str. 67, 26123 Oldenburg, ☎ 0441-30433146, ☉ So.-Do. 17:00-01:00, Fr.+Sa. 17:00-03:00 Uhr

• Bea's Plauderstübchen

Nadorsterstr. 216, 26123 Oldenburg, ☎ 0441-86109, ☉ Mo.-Do. 16:00-23:00, Fr - Sa. 16:00-01:00 Uhr, So. 12:00 - 18:00 Uhr



Mo+Mi-Fr 17:00 - 24:00 Uhr • Fr+Sa 17:00 - 02:00
So 12:00 - 18:00 • Hochheider Weg 166

• Grillmaster

Cloppenburger Str. 208, 26133 Oldenburg, ☎ 0441-486490, Alexanderstr. 330, 26127 Oldenburg, ☎ 0441-683791, grillmasteroldenburg.de

• Grüne Motte

Mottenstraße 19, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-30454211

• Havana

Donnerschwee Str. 8, 26133 Oldenburg, ☎ 0441-83181, ☉ Di.-So. 17:30-00:00 Uhr, www.havana-oldenburg.de

• Hempels

Ziegelhofstraße 83, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-7775990, www.naund-oldenburg.de, ☉ Fr. 21:00-01:00

• Karin's Krone

Bergstraße 15, 26122 Oldenburg, ☎ 0179 / 760 5823, ☉ Di. 18:30-00:00, Mi.+Sa. 17:30-02:00 Uhr

• Lindenkroog

Lindenstraße 17, 26123 Oldenburg, ☎ 0441-93545367, ☉ So.+Mo. 11:30-00:00, Di.-Do. 11:30-01:00, Fr.+Sa. 11:30-03:00 Uhr

• Litfab

Lindenstr. 56, 26123 Oldenburg, ☎ 0441-87372, ☉ Mo.-Sa. 18:00-23:00 Uhr, Fr.+Sa. Open End, www.litfass-ol.de

• Marvin's

Rosenstr. 6, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-12469, ☉ So.-Do. 19:00-02:00, Fr.+Sa. 20:00-03:00 Uhr, www.marvins.de

• McDonald's

Bahnhofplatz 12d, (im Bahnhof), ☎ 0441-2056594, ☉ Mo.-So. 07:00-22:00 Uhr
Wilhelmshavener Heerstr. 25, 26125 Oldenburg, ☎ 0441-3049626, ☉ Mo.-So. 24h geöffnet
Am Tegelbusch 1, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-75455, ☉ Mo.-So. 24h geöffnet
Bremer Heerstr. 297, 26135 Oldenburg, ☎ 0441-2047199
Pastor-Schulze-Straße 4, 26160 Bad Zwischenahn, ☎ 04403- 8104155, ☉ Mo.-Fr. 07:00-00:00, Sa. 24h geöffnet, So. 07:00-01:00 Uhr

• Mephisto

Artillerieweg 56, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-71917, ☉ Täglich 17.00 bis 24.00 Uhr
www.mephisto-oldenburg.de

• Neuer PH

Wechloy, Bloherfelder Str. 66, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-55566, ☉ Mo.-Di. 17:00-23:00, So: 13:00-20:00 Uhr

• Ohmsteder Klönstuv

Hochheider Weg 166, 26125 Oldenburg, ☎ 0441-37638, ☉ Mi.-Do. 17:00-00:00, Fr.+Sa. 17:00-02:00, So. 12:00-18:00 Uhr

• Polyester

Am Stadtmuseum 15, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-9365754, www.polyester-klub.de

• Ramke Schnellimbiss

Hauptstr. 64, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-506469 ☉ Mo.-So 10:45-21:00

• Richters Sportwelt

Cloppenburger Str. 303, 26133 Oldenburg, ☎ 0441-94513391, ☉ MO-FR von 15:00 - 01:00 Uhr | FR-SA von 15:00 - 2:00 Uhr | SO 15:00 - 00:00 Uhr

• Sam's Cocktailbar

Wallstr. 15, 26122 Oldenburg, ☉ Mi - Do 18:00-24:00, Fr+Sa 18:00-2:00, So-Di geschlossen ☎ 0441-77798610,

• Strohalm

Wallstr. 1a, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-13024, ☉ Täglich ab 12:00

• Subway

Hauptstr. 32, ☎ 0441-40889082, ☉ Mo.-Sa. 09:00-22:00 Uhr, So. 10:00-22:00 Uhr
Nadorster Str. 178, ☎ 0441-39061830, ☉ Mo.-Sa. 09:00-22:00 Uhr, So. 10:00-22:00 Uhr

• Super Kumpir

Bahnhofplatz 4, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-40579097, ☉ Mo.-Sa. 12:00-20:00 www.super-kumpir.de

Ab Juli auch: Markt 24 im Degodehaus

• Swutsch

Mottenstr. 21, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-14098

• Ule Oldenburg

Burgstraße 12, 26122 Oldenburg, ☎ 01575 6626603, ☉ Di - Do ab 18:30 Uhr, Fr ab 18:00 Uhr, Sa ab 17:00 Uhr, So & Mo Ruhetag

• umbAUbar

Stau. 25-27, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-39010651, ☉ Mi.-Sa. ab 20:00 Uhr, www.umbaubar.net

• Wally's Bierstube

Donnerschwee Str. 75, 26123 Oldenburg, ☎ 0441-87595, ☉ Fr. ab 16:00, Sa.+So. ab 14:00

• Zille's

Edewechter Landstr. 90, 26131 Oldenburg, ☎ 0441-502417, Mo.-So. 17:00-01:00 Uhr

• Hotel Zum Lindenhof

Bloherfelder Str. 206, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-951910, Mo.-So. 08:00-00:00 Uhr, www.zumlindenhof.de

Cafés

• Café Brockshus

Nadorster Str. 107, 26123 Oldenburg, ☎ 0441-84555, www.cafe-brockshus.de

• Café am Flöteiteich

Nadorster Str. 298/302, 26125 Oldenburg, ☎ 0441-9318169, www.cafe-am-flöteiteich.de

• Cafe Heimathaven

Burgstr. 24, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-95067800, www.heimathaven.com

• Café Innen Leben

Baumgartenstraße 4a, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-26512, Mo.-Sa. 10:00-18:00 Uhr

• Café Klinge

Alexanderstr. 119, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-85888, Mo.-So. 06:00-18:00 Uhr, www.konditorei-klinge.de

• Cafe Leutbecher

Schloßplatz 18, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-13554, Mo & Di. Ruhetag, Mi.-So. 11:00-17:00, www.cafe-leutbecher.de,

• Café Merlin

Ammerländer Heerstr. 100, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-776984, Sa. - So. 10:00 - 18:00

• Café Raster/Musswessels

Friedensplatz 1, 26122 Oldenburg, (0441-25636, Mo.-Fr. 07:00-18:00, Sa. 08:00-17:00 Uhr, So. 7:30-17:00 www.baecerei-musswessels.de

• Cupido

Achternstr. 69, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-35045277, ☉ Mo.-Sa. 09:00-19:00, So. 12:00-19:00 Uhr

• Deseo

Rauhehorst 14, 26127 Oldenburg, ☎ 0441-98338050, ☉ Di.-So. 12:00-23:00 Uhr, www.deseo-ol.de

• Eiscafé „Bei Antonio“

Eversten, Edewechter-Landstr. 36, 26131 Oldenburg, ☎ 0441-36160454 ☉ Di.-Fr. 10:00-21:00, Sa. Ruhetag, So. 10:00-21:00

• Eiscafé Italia

Julius-Mosen-Platz 5, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-95076133

• Eis Stuckenberg

Hundsmühler Straße 190, 26131 Oldenburg, ☉ Di.-Fr. 12:00-19:00, Sa.-So. 11:00-19:00

• Eiscafé Zappetti

Cloppenburger Str. 210, 26133 Oldenburg, ☎ 0441-47345, ☉ Di.-So. 12:00-20:00 Uhr (Mi Ruhetag)

• Frieseneis

Lambertihof, Markt 22, 26122 Oldenburg, ☎ 0421 51705588, ☉ Mo.-Sa. 09:00-18:00 Uhr

• Gleis Zwei

Bahnhofplatz 2, 26122 Oldenburg, ☎ 0441 77060500, ☉ Mo.-Sa. 07:00-23:00 Uhr, So 8:00-23:00 Uhr

Hier stimmt was nicht? oder schlimmer: Sie fehlen?

Dann rufen Sie uns an 0441 218350
oder E-Mail an anzeigen@diabolo-mox.de

- **Kaffeekunst EspressoBar**
Bergstr. 6, im Nikolaigang, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-36119811
🕒 Di.-Sa. 10:00-18:00 Uhr,
- **Kaffee Hamburg**
Markt 23, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-92513939, 🕒 Mo.-Sa. 09:00-18:00, So. 10:00-18:00,
- **Krauss Eis**
August-Hanken-Straße 5b
26125 Oldenburg, 0441/36289,
www.krauss-eis.de
- **MU dein Eis machst du**
Schüttingstr. 11, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-93650200, 🕒 Mo.-Sa. 12:00-18:00, 🕒 So. 13:00-18:00 Uhr, mu-eis-oldenburg.de/
- **Oldenburger Eismanufaktur**
Hauptstraße 34, 26122 Oldenburg, ☎ 0441-35097025, 🕒 Tägl. 12:00-19:00
Osternburger Markt 11:00-18:00
- **Stube**
Ammerländer Heerstr. 108, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-77031581,
- **San Marco**
Markt 7, 26122 Oldenburg,

☎ 0441-9266611, 🕒 Mo-Sa 9:00 - 22:00 Uhr So 11:00 - 22:00 Uhr

- **TortenKaFee**
Weißenmoor Str. 256a, 26125 Oldenburg, Ecke Stiekelkamp, ☎ 0441-3906098 🕒 Mo.-Do. 10:00-17:00, Fr.-So. 10:00-18:00 Uhr
- **Woyton**
Langestr. 1, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-2051412, 🕒 Mo.-Fr. 08:00-19:00, Sa. 09:00-19:00 Uhr
Haarenstr. 56, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-2197195, 🕒 Mo.-Fr. 08:00-19:00, Sa. 09:00-19:00, So. 11:00-19:00 Uhr
Schlossplatz 3, 26122 Oldenburg,
☎ 0441-21779371 🕒 Mo-Sa 09:00-18:00 Uhr

Lieferservice

- **Bistro 32**
Großer Kühlenweg 32, 26125 Oldenburg, ☎ 0160-93857186, 🕒 Mi - Fr 12:00-14:00+17:00-22:00, Sa+So 16:00-22:00

- **Candela**
Nadorster Str. 305, 26125 Oldenburg, ☎ 0441-2050155, 🕒 Mo.-So. 17:00-22:15 Uhr,
- **Die kleine Baguetterie**
Bümmmersteder Tredde 109, 26133 Oldenburg, ☎ 2196660, 🕒 Mo.-Fr. 11:00-14:00 + 17:00-22:00, Sa. 16:00-22:30, So. 15.-22:00,
- **Dönercity**
Bremer Str. 7, 26135 Oldenburg, ☎ 0441-248666, 🕒 Mo 16:00-21:30, Di Ruhetag, Mi-Fr 15:00-21:30, Sa 16:30-21:30, So 12:00-21:00, www.doenercity.de
- **Domino's**
Stau 39-41, 26122 Oldenburg, (0441-570575, 🕒 Mo.-So. 11:00-23:00 Uhr, www.dominos.de
- **Feuerstein**
Wallstr. 22, 26122 Oldenburg, ☎ 0441 12422, 🕒 Mi.+Fr.+Sa. 18:30-06:00, Do. 18:30-03:00, So.-Di. Ruhetage
- **Kingdom-Pizza**
Stedinger Str. 84, 26135 Oldenburg, ☎ 20441-2056270
- **Mundfein Pizzawerkstatt**
Hundsmühler Str. 151, 26131 Oldenburg, ☎ 0441-24924966, www.mundfein.de
- **OONO Sushi Lieferdienst**
Alexanderstraße 369, ☎ 0441-30433918, 🕒 Täglich 11:30 - 15:00 Uhr + 17:30 - 22:30 Uhr, Dienstag Ruhetag, oono-sushi.de
- **Pizza Loyal**
Artillerieweg 30, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-9506667, 🕒 Mo.-So. 16:30-22:30 Uhr, www.pizzerialoyal-ol.de

- **Pizzeria La Roma**
Ammerländer Heerstr. 65, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-99876303, 🕒 So.-Fr. 12:00-22:00 Uhr
- **Pizzeria Palermo**
Bloherfelder Str. 154, 26129 Oldenburg, ☎ 0441-9555828, 🕒 Mo.-So. 12:00-22:30 Uhr, www.pizzeriapalermo-ol.de
- **Pizza San Remo**
Ehnerstr. 116, 26121 Oldenburg, ☎ 0441-83011, 🕒 Mo. 16:30 - 22:45 Uhr, Di. Ruhetag, Mi. - Sa. 16:30 - 22:45 Uhr, So. 11:30 - 22:45 Uhr, www.sanremopizza.de
- **Smiley's Pizza**
Edewechter Landstraße 56, 26131 Oldenburg,

RASTEDE

Deutsch

- **Dorfkrug**
Loyer Weg 91, 26180 Rastede, (04402-939210, www.gaestehaus-hankhausen.de
- **Schlosspark-Hotel**
Oldenburger Straße 199, ☎ 04402-92790, www.schlosspark-hotel.de
- **Zum Zollhaus**
Kleibroker Straße 139, 26180 Rastede, ☎ 04402-93810, www.zumzollhaus.de

Aus aller Welt

- **Arkadia**

Oldenburger Hotelverzeichnis

Altera Hotel ★★★★★

56 Zimmer
Herbartgang 23/Mottenstraße 13,
26122 Oldenburg, ☎ 219080

Antares Hotel ★★★★★

50 Zimmer
Staugraben 8, 26122 Oldenburg,
☎ 9225-0

Acara Hotel ★★★★★

62 Zimmer
Am Stadtmuseum 12,
26121 Oldenburg, ☎ 2055-0

B&B Hotel ★★

94 Zimmer
Alexanderstraße 1-5,
26121 Oldenburg, ☎ 92 51 10

BEST WESTERN Hotel ★★★

89 Zimmer
Melkbrink 49-52,
26121 Oldenburg, ☎ 8040

CCH City-Club-Hotel ★★★

88 Zimmer
Europaplatz 4-6,

26123 Oldenburg, ☎ 808-0

Designhotel Rosenbohm ★★★★★

8 Zimmer
Pferdemarkt 7, 26121 Oldenburg
☎ 80063444

Hermes Hotel ★★★

55 Zimmer
Ankerstraße 19, 26122
Oldenburg, ☎ 77939100

Hiive

100 Zimmer
Rosenstraße 4, 26122
Oldenburg, ☎ 21213838

Hotel Wieting ★★★

63 Zimmer
Damm 29, 26135 Oldenburg
☎ 9240 0

Hotel Alexander ★★★

61 Zimmer
Alexanderstraße 105-107,
26121 Oldenburg, ☎ 9802-0

Hotel Bavaria ★★★

36 Zimmer
Bremer Heerstraße 196,

26135 Oldenburg, ☎ 20670-0

Hotel Etzthorner Krug ★★★

32 Zimmer
Butjadinger Straße 341,
26125 Oldenburg, ☎ 3616700

Hotel Hof von Oldenburg ★★★

46 Zimmer
Oldenburger Straße 199,
26180 Rastede, ☎ 04402 9279-0

Hotel Meiners ★★★

19 Zimmer
Dorfstrasse 17,
26209 Hatterwüstring,
(04481 9270-0

Hotel und Gesellschaftshaus

Ripken ★★★
55 Zimmer
Borchersweg 150,
26209 Hatten, ☎ 04481 93510

Hotel Sprenz ★★★

55 Zimmer
Heiligengeiststraße 15,
26121 Oldenburg, ☎ 800888 0

Hotel Tafelfreuden ★★★

8 Zimmer
Alexanderstr. 23,
26121 Oldenburg,
☎ 0441.83227

Oldenburger Mühle ★★

5 Zimmer
Gerhard-Stalling-Str.1-3,
26135 Oldenburg,
☎ 9990993

Trend Hotel ★★★

35 Zimmer
Jürnweg 5, 26215 Oldenburg,
☎ 9611 0

Stadthotel Oldenburg ★★

28 Zimmer
Hauptstr. 38-40,
26122 Oldenburg, ☎ 5009-0

Gasthof Zur Mühle ★★★

5 Zimmer
Munderloher Strasse 39,
26209 Hatten,
☎ 04482 97 410

Hotel Wardenburger Hof ★★★

38 Zimmer
Oldenburger Str. 255,
26203 Wardenburg,
☎ 04407 92100

Oldenburger Straße 272, 26180 Rastede, ☎ 04402-6966984,

• **Hullmann (Mediterran)**
Sandbergstr. 2, 26180 Rastede,
☎ 04402-2766, Mi. - So. 17.30 Uhr -
21.30 Uhr, www.hotel-restaurant-
hullmann.de

• **Santa Lucia**
Oldenburger Straße 287, 26180 Rastede,
☎ 04402-696276, www.restaurant-
santalucia.de

Cafés & Kneipen

• **Bauernhof Café**
Pantinenweg 6, Janßen Hof, 26180
Rastede, ☎ 04402-2482, www.janssen-
hof.de

• **Brasserie**
Oldenburger Str. 279, 26180 Rastede,
☎ 04402-81635, Mo.-So. 17:30-00:00
Uhr, www.brasserie-rastede.de

• **Sasso Gelateria Café-Bar**
Oldenburger Str. 232, 26180 Rastede,
☎ 04402-3553, Mo.-So. 11:00-20:00

• **M&E Schloss-Café**
Oldenburger Str. 230, 26180 Rastede,
☎ 04402 98680, Mo.-Fr. 07:00-18:00

Bistros

• **Bistro am Bahnhof**
Ladestraße 34, 26180 Rastede, ☎
04402-972221, www.bab-rastede.de

BAD ZWISCHENA.

Deutsch

• **Die kleine Kneipe**
In der Horst 19, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-3903, www.face-
book.com/KleineKneipe/

• **Der Löns-Krug**
Wiefelsteder Str. 35, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-8167171,
www.der-loens-krug.com/

• **Friesenklause**
Humboldtstr. 12, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-4193,

• **Fährkrug**
Dreiberbergerstr. 25, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-8360, www.fae-
hrkrug-dreibergen.de.

• **Goldener Adler**
Wiefelstederstraße 47, 26160 Bad
Zwischenahn, ☎ 04403-9390930,
www.meta-gastronomie.de

• **Hempen-Fied**
Edewechter Str. 27, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-2122, info@hem-
pen-fied.de, www.hempen-fied.de

• **Haus am Meer**
Auf dem Hohen Ufer 25 ☎ 04403-
9400, www.hausammeer.de, Mo.-Sa.
12:00-21:00, So-Feiertage 12:00-21:00

• **Hof von Bothmer**
Dreiberberger Str. 27, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-93630, www.hof-
von-bothmer.de

• **Restaurant Dänenkrug & Hof
von Oldenburg (Marktplatz)**
Am Brink 4, 26160 Bad Zwischenahn,
☎ 04403-93600, www.hof-von-olden-
burg-bad-zwischenahn.de

• **Hotel Hubertus**
Hauptstr. 32, 26160 Bad Zwischenahn,
☎ 04403-93520, www.flairhotel-hu-
bertus.de

• **Jagdhaus Eiden**
Eiden 9, 26160 Bad Zwischenahn,
☎ 04403-698000,

• **Landgasthof Bischoff**
Kayhauserfeld, Woldlinie 74, 26160
Bad Zwischenahn(04486-2134, land-
gasthofbischoff.de

• **Querensteder Mühle**
Querensteder Str. 13, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-2166, www.que-
rensteder-muehle.de

• **Restaurant Kämper**
Georgstr. 12, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-9260, www.hotel-kae-
mper.de

• **Restaurant Strandcafé**
Unter den Eichen 12a, 26160 Bad
Zwischenahn, ☎ 04403-983672, ,
www.strandcafe-bad-zwischenahn.de

• **Ringhotel Am Badepark**
Am Badepark 5, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-6960, www.hotelamba-
depark.de

• **Ringhotel Amsterdam**
Wiefelsteder Str. 18, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-9340, www.hotel-
amsterdam.de

• **Spieker**
Am Hogen Hagen 4, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-2324, Mo.-So.
11:30-22:30 Uhr, www.spieker-gast-
staette.de

• **Strohalm**
Bahnhofstr. 5, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403 910101) Di.-Do.
17:00-01:00, Fr. 17:00-02:00, Sa.
11:00-02:00, So. 11:00-00:00

• **Zwischenahner Segelklub**
Seerosenweg 10, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-59750 www.zsk-onli-
ne.de

• **Zinnlöffel**
Peterstraße 25, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-5313, tanzlokal-zinn-
löffel.de, Fr, Sa und an Feiertagen ab
20 Uhr

• **Zum Erdinger**
In der Horst 21a, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-6023555, Mo.-So.
11:00-22:00 Uhr, www.erdinger-bad-
zwischenahn.de

• **Zum Gesundbrunnen**
Grüne Linie 3, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-98900, Mo.-So. 24h
geöffnet, www.zumgesundbrunnen.de

Italienisch

• **Pizza Milano**
Heideweg 7, 26160 Bad Zwischenahn,
☎ 04403-96020986,

• **Ristorante Antonio Lava**
In der Horst 1, 26160 Bad Zwischen-

Heute lecker Essen gehen!



www.restaurant-ol.de





nahn, ☎ 04403-64970, Mi.-Mo. 12:00-
23:00 Uhr, www.antonio-lava.de

Asiatisch

• **Hanoi Asia**
Lange Str. 20, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-984981, Di.-So. 11:30-
14:30 + 17:30-22:00 Uhr

• **Chinarestaurant**
Mühlenstr. 1, 26160 Bad Zwischen-
nahn,
☎ 04403-8107588, Di. - So. 11:30-
15:00 + 17:30-23:00 Uhr, Mo. Ruhe-
tag

Türkisch/Griechisch

• **Sofra**
Langestraße 26, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-817555

• **Rebaz**
Asreg 2, 26160 Bad Zwischenahn, ☎
04403-910095, Uhr, www.rebaz.de,
Di.-Do. 17:00-21:00, Fr.-So. 16:00-
22:00, Mo. Ruhetag

• **Zorbas**
In der Horst 21a, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-5475, Mo.-So. 11:30-
23:30 Uhr, www.zorbas-zwischen-
nahn.de

Cafés und Bistros

• **Am Tunnel**
Bahnhofstr. 26, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-5214

• **Arkaden Café**
Peterstraße 25, ☎ 04403-1675, Di.-
So. 09:00-18:00 Uhr

• **Karolinenhof**
Woldlinie 4, 26160 Bad Zwischenahn,
☎ 01522 / 67 89 360, www.karolinen-
hof.de, Mi.-So. 14:30-18:00,

• **Landcafé Neumann**
Wiefelsteder Str. 12, 26160 Bad Zwi-
schenahn, ☎ 04403-59679, Mo.-Mi.
11:00-18:00 Uhr, Do.-So. 09:00-18:00
Uhr, www.landcafe-neumann.de

• **Magou**
In der Horst 16, 26160 Bad Zwischen-
nahn, ☎ 04403-58089, Mo.-So. 09:00-
00:00 Uhr

• **Schänke zum Wels**
Am Delf 34, 26160 Bad Zwischenahn,
☎ 04403-939756, Di.-So. 11:00-22:00
Uhr, www.zumwels.de

WIEFELSTEDE

Deutsch

• **Gaststätte Martens**
Bokel, Bokeler Landstr. 7, 26215
Wiefelstede, ☎ 04402-6533,
www.martens-bokel.de

• **Gristeder Hof**
Heller Landstraße 7, 26215 Wiefelstede, ☎ 04403-816767, www.gristederhof.de

• **Hörner Kroog**
Gristeder Str. 11 26215 Wiefelstede ☎ 1741651940
www.hoernerkroog.de

• **Köhnckes Hotel**
Metjendorfer Landstraße 18, 26215 Wiefelstede, ☎ 0441-961800, www.koehnckes-hotel.de

• **Rabes Gasthof**
Hauptstr. 28, 26215 Wiefelstede, ☎ 04402-6350, www.rabesgasthof.de

• **Renken's Bauerndiele**
Amselstr. 1, 26215 Wiefelstede, ☎ 04402-960690, www.renkens-bauern-diele.de

• **Wemkendorfer Krug**
Nordpol 6, 26215 Wiefelstede, ☎ 04402-6615, Mi.-Fr 18.00-22:30, Sa. - So. 12:00 - 22:30 Uhr, www.wemkendorfer-krug.de

Anzeigenschluss für das nächste Extrablatt Uni/Gastro ist der 19.9.2025

WESTERSTEDE

Deutsch

- **Alter Markt**
Albert-Post-Platz 21, 26255 Westerstede, ☎ 04488 / 8471-0, www.hotelbusch.de
- **Cappuccino**
Kirchenstraße 3, 26655 Westerstede, ☎ 04488-862234, Di.-So. 12:00-23:00 Uhr, www.bistrocappuccino.com
- **Gasthof Dierks**
Rüschendamm 30, 26655 Westerstede, ☎ 04488-2341, www.dierks-torsholt.de
- **Hotel Altes Stadthaus**
Albert-Post-Platz 21, 26655 Westerstede, ☎ 04488-84710, Mo.+Sa. 18:00-22:00, Di.-Fr. + So. 12:00-14:00 + 18:00-22:00 Uhr, www.hotel-altes-stadthaus.de
- **Krömerei**
An der Krömerei 2, 26655 Westerstede, ☎ 04488-5204290,
- **Fikensolter Bückelkroog**
Westersteder Str. 25, 26655 Westerstede, ☎ 04488-71871, Do.+Fr. 17:00-00:00, Sa. 18:00-00:00, So. 11:00-

14:00 + 18:00-00:00 Uhr, www.fikensolter-bueckelkroog.de

• **Restaurant Signal**
Am Bahnhof 1, 26655 Westerstede, ☎ 04488-6357, Mo.-Fr. + So. 12:00-14:00 + 17:30-21:30, Sa. 17:30-22:30 Uhr, restaurant-signal.de

• **Restaurant Vossini**
Bahnhofstrasse 17, 26655 Westerstede, ☎ 04488-5190,

• **Restaurant Slavia**
Kuhlenstraße 36, 26655 Westerstede, ☎ 04488-77011, Mo.-Sa. 17:30-23:00, So. 11:30-14:30 + 17:30-23:00 Uhr, www.slavija-wst.de

• **Spohler Krug**
Wiefelsteder Str. 26, 26215 Wiefelstede, ☎ 04458-90990, www.spohlerkrug.de

• **Weindiele**
Lange Wischen 10, 26655 Westerstede, ☎ 04488-941090, www.weindiele.de

Griechisch

• **Restaurant Diakopes**
Süderstraße 2, 26655 Westerstede, ☎ 04488-8606188, www.diakopes-westerstede.de

Asiatisch

• **Lotusblüte**
Wilhelm-Geiler-Straße 13, 26655 Westerstede. ☎ 04488-6220, www.lotusblüte.de, Tägl. 12:00-15:00 Uhr & 18:00-22:00 Uhr

Kneipe/Bistro

• **Café Wunderbar**
Poststr. 28, 26655 Westerstede, (04488-860349,

Extrablatt Uni/Gastro
Sie wollen uns anrufen?
Tel.: 0441 21835-0



Sie fehlen im Gastro-Verzeichnis? Ihr Eintrag ist falsch?

Coupon an MoX, Güterstraße 17, 26122 Oldenburg schicken!

Grundeintrag kostenlos

Name:

Straße:

Plz/Ort:

Tel./Fax Nr.:

Öffnungszeiten:

Homepage

Erweiterter Eintrag 2,00 pro Zeile.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mit rotem Balken und Farbbild ergänzter Eintrag 37,- Euro

...Foto machen und an 0172 6007902 schicken

Bitte ankreuzen:

- Deutsche Küche
- Italienische Küche
- Asiatische Küche
- Griechische Küche
- Spanische Küche
- Türkische Küche
- Orientalische Küche
- Balkan
- Baguettes
- Steaks & Mehr
- Bistros & Kneipen
- Cafés
- Aus aller Welt
- Lieferservice
- Sonstiges

Ich bezahle
 bar, oder per Bankeinzug.

IBAN:

BIC:

Bank:



Weser-Ems-Hallen



EWE-Arenen



Kulturetage



Theater wrede

BERATUNGEN

Oldenburg (0441)

- AIDS-Hilfe, Rosenstraße 44, Tel.: 14500/ Beratung: 19411 www.aidshilfe-oldenburg.de
- AWO-Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Wallstr. 11, Tel.: 95 72 24-15
- AWO Familienberatungsstelle, Cloppenburg Str. 65, Tel.: 973770
- BeKos, Beratungs- u. Koordinationsstelle f. Selbsthilfegruppen, Lindenstr. 12a, Tel.: 884848
- Deutsche Rheuma-Liga, Ziegelhofstr. 125-127, Tel.: 7770218
- Diakonisches Werk, Kastanienallee 9-11, Tel.: 21001-0 Tagesaufenthalt für Wohnungslose in Oldenburg, Cloppenburg Str. 35, Tel.: 883308 und Bloherfelder Str. 7, Tel.: 96036830
- Gesundheitsamt, Industriestr. 1, Eingang G, Tel.: 235-4444
- Gemeinnützige Werkstätten Selbsthilfe e.V., Rennplatzstr. 203, Tel.: 3405-0
- Na Und e.V., Schwulen und Lesben Beratungstelefon: 7775923
- Konfliktschlichtung e.V., Täter-Opfer-Ausgleich, Kaiserstr. 7, Tel.: 27293
- Pro Familia, Rosenstraße 44, Tel.: 88095
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Donner-

- schweer Str. 43, Tel.: 2353500
- Rose 12, Jugend- und Drogenberatung, Alexanderstr. 17, Tel.: 83500
 - Selam - Lebenshilfe, Nadorster Str. 26, Tel.: 361692-0
 - Sozialamt, Pferdemarkt 14, Tel.: 235-2305
 - Vertrauensstelle Benjamin, Friedenrickenstr. 3, Tel.: 17788

FRAUEN

Oldenburg (0441)

- Arbeitsg. Sozialdemokratischer Frauen, Huntestr. 23, Tel.: 361175-11
- Autonomes Frauenhaus, Tel.: 47981
- EFA Existenzgründungsagentur, Delmenhorster Str. 13, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431 85649
- Frauen Union Landesverband Oldenburg, Unterm Berg 20, Tel.: 233 652-0
- Gleichstellungsbüro der Stadt Oldenburg, Schlossplatz 25/26, Tel.: 235-2135
- Mädchenhaus Oldenburg e.V., Alexanderstr. 65, Tel.: 12864
- Offener Mädchentreff, Alexanderstr. 65, Tel.: 61422
- Autonomes Feministisches Referat, Uhlhornsweg 49-55, Tel.: 798-2959
- Wildwasser, Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen, Lindenallee 23, Tel.: 16656

- Zentrum für Frauen-Geschichte, Donnerschweer Str.55, Tel.: 30422610

KINOS

Oldenburg (0441)

- Casablanca, Johannisstr. 17, Tel.: 884757
- Cinemaxx, Stau 79-85, Tel.: 040 80806969
- cine k, Bahnhofstr. 11, Tel.: 2489646
- Filmriss, Dragonerstraße 5, Tel.: 9266750
- Gegenlicht c/o AStA der Universität Oldenburg, Uhlhornsweg 49-55, Tel.: 7982572, info@gegenlicht.net
- Mobiles Kino Niedersachsen, Bahnhofstr. 21, Tel.: 14632
- Werkstattfilm, Wallstr. 24, Tel.: 12180

Wilhelmshaven (0421)

- UIC Kinowelt, Bahnhofstraße 22, Tel.: 755655

Bremen (0421)

- Atlantis Filmtheater, Böttcherstraße 4 Tel.: 792550
- Cinema, Ostertorsteinweg 105, Tel.: 792550
- CinemaxX, Breitenweg 27, Reservierungshotline: 040 80 80 69 69
- Gondel, Schwachhauser Heerstr. 207 Tel.: 792550
- Kino 46, Birkenstr. 1, Tel.: 957992-90
- Schauburg, Vor dem Steintor 114, Tel.: 79255-0

KULTUR

Oldenburg (0441)

- Globe, Gemeinnützige Kulturgenossenschaft Globe e.G., Ammergaustraße 140 Tel.: 55979404
- kreativLabor, Bahnhofstraße 11, Tel.: 30445632
- Kulturbüro des StudentInnenwerks, Campus Uhlhornsweg, Tel.: 798-2658
- Kunstschule Klex (Kinder+Jugendliche), Weskampstr. 7, Tel.: 87396
- Landesbibliothek, Pferdemarkt 15, Tel.: 799-2800
- Musikschule, Baumgartenstr. 12 18, Tel.: 235-2735
- oh-ton, Katherinenstr. 1, 776736
- Spielefant, Hagelmannsweg 98, 504228
- Stadt-Bibliothek, Peterstr. 3, Tel.: 235-3021
- Uni-Bibliothek, Uhlhornsweg 49-55, Tel.: 798-4444
- Verein der Musikfreunde Oldenburg e.V., PF 4967, Tel.: 2225-141
- VHS, Karlstr. 25, Tel.: 92391-50
- Zirkus Rämmi Dämmi, Zeughausstr. 75, Tel.: 71686

MEDIEN

Oldenburg (0441)

- MoX Veranstaltungsjournal, - Extrablatt Uni/Gastro - diabolox-mox.de - mox-veranstaltungen.de - mox-kleinanzeigen.de - restaurant-ol.de Güterstraße 17, Tel.: 21835-0,
- NDR, Adolf-Grimme-Str. 30, Tel.: 9705-0
- Nordwest-Zeitung, Wilhelmshavener Heerstraße 260, Tel.: 998801
- Oldenburger Onlinezeitung, Friederikenstraße 4, Tel.: 55979753
- Sonntagsblatt, Wilhelmshavener Heerstraße 260, Tel.: 92 42 - 0
- Oldenburg Eins, Bleicherstr. 8-10, Tel.: 21888-44
- Radio 21, Bahnhofplatz 2, Tel.: 36134681
- Radio ffn, Theaterwall 45, 13788

MUSEEN

Oldenburg (0441)

- Artothek, Peterstr. 1, Tel.: 235-2794
- BBK-Galerie, Peterstr. 1, Tel.: 25280
- Haus für Medienkunst Katharinenstraße 23, Tel.: 235 - 32 08

Viel los im Nordwesten

Kultur- und Veranstaltungsjournal für Oldenburg und den Nordwesten!

mox-veranstaltungen.de

diabolox-mox.de

Güterstraße 17 • OL

0441 218350

Mox



Staatsoper Oldenburg



Oldenburger Schloss



Pumpwerk Whv



Theaterhof 19

- Förderverein Int. Fluchtmuseum e.V., Schellenberg 40, Tel.: 9 26 68 80
- Horst-Janssen-Museum Oldenburg Am Stadtmuseum 4-8, Tel. 235 2891
- Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte (Schloß, Prinzenpalais, Augusteum), Schloßplatz 1, Damm 1, Elisabethstraße 1, Tel.: 220-7300
- Landesmuseum für Natur und Mensch, Damm 38-44, Tel.: 244-300
- OKV, Damm 2a, Tel.: 27109
- Oldenburger Computer-Museum Bahnhofplatz 10, Tel.: 21768722
- Stadtmuseum, Am Stadtmuseum 4-8, Tel.: 23528816

Bremen (0421)

- Focke-Museum, Schwachhauser Heerstr. 240, Tel.: 699600-0
- Gerhard-Marcks-Haus, Am Wall 208, Tel.: 9897520
- Kunsthalle, Am Wall 207, Tel.: 32908-0
- Museum Weserburg für moderne Kunst, Teerhof 20, Tel.: 59839-0
- Paula Modersohn-Becker Museum (Roselius-Haus), Böttcherstraße 6-10, Tel.: 33882-22
- Übersee Museum, Bahnhofplatz 13, Tel.: 16038-101

Emden (04921)

- Bunkermuseum, Holzägerstraße 6, Tel.: 32225
- Kunsthalle, Hinter dem Rahmen 13, Tel.: 975050
- Ostfriesisches Landesmuseum, Brückstr. 1, Tel.: 872058

Esterwegen (05955)

- Dokumentationszentrum Emslandlager in der Gedenkstätte Esterwegen, Hinterm Busch 1, Tel.: 9879322

Delmenhorst (04221)

- Fabrikmuseum Nordwolle, Am Turbinenhaus. 10-12, Tel.: 2985820

POLITIK

Oldenburg (0441)

- Arbeitskreis Asyl c/o Also, Donnerschwer Str. 55, Tel.: 14696 + 15662
- Arbeitslosen-Selbsthilfe (ALSO), Donnerschwer Str. 55, Tel.: 16313
- BUND, Peterstr. 3a, Tel.: 13302
- Bündnis 90/Die Grünen, Am Friedensplatz 4, Tel.: 87936
- CDU, Unterm Berg 20, Tel.: 17903
- Die Linke Kaiserstr. 19, Tel.: 86162
- FDP, PF 1824, 26008 Oldenburg, Tel.: 57032988
- IBIS, Interkulturelle Arbeitsstelle e.V., Kläemannstr. 16, Tel.: 884016
- NABU, Schloßwall 15, Tel.: 25600
- Oldbg. Rechtshilfe, Hermannstr. 83,

- Tel.: 14402
- Piratenpartei, www.piratenpartei-oldenburg.de, Tel.: 55970042
 - Rosa Luxemburg Club, Melchiorweg 15, Tel.: 5948600
 - Stadtjugendring, Haus der Jugend, von Finckh-Str. 3, Tel.: 8000844
 - SPD, Huntestr. 23, Tel.: 361175-11
 - Volt, oldenburg@voltdeutschland.org
- Gewerkschaften**
- Deutscher Gewerkschaftsbund Kaiserstr. 4-6, Tel.:218760
 - IG Bauen-Agrar-Umwelt, Nadorster Str. 174, Tel.: 25187
 - IG Bergbau Chemie Energie, Amalienstraße 14, Tel.: 4088910
 - IG Metall, Amalienstr. 18, 21857-0
 - Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, Bahnhofplatz 8, Tel.: 24013 www.gew-oldenburg.de
 - Gewerks. Nahrung Genuß Gaststätten, Bahnhofplatz 8, Tel.: 2488091
 - verdi Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft, Stau 75, Tel.: 96976-0
 - Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft (EVG), Rembertiring 13, 28195 Bremen, Tel.: 0421 - 98 50 450 0

SPIELSTÄTTEN

Oldenburg (0441)

- Alhambra, Hermannstr. 83, 14402
- Amadeus, Mottenstr. 21, Tel.: 26346
- Buddel-Bar, Friedensplatz 2, Tel.: 36164803
- Cadillac, Huntestr. 4, Tel.: 235-3800
- Cäcilienaal Info bei Stadt OL-Fachb. Schule, Haarenufer 11, Tel.: 7779974
- Charly's, Wallstr. 26, Tel.: 2171630
- Die Tränke, Tannenkampstr. 10, Tel.: 36149217
- Gleispark, Bundesbahnweg, Tel.: 3091240 (Mediavanti)
- Jüdisches Kulturzentrum, Leo-Trepp-Str. 15, Tel.: 13127
- Kulturetage mit cine K und theater k, Bahnhofstr. 11, Tel.: 92480-0
- Kulturzentrum Rennplatz, Kurlandallee 4-6, Tel.: 381424
- Kulturzentrum PFL, Peterstr. 3, Tel.: 235-3061
- Litfaß, Lindenstr. 56, Tel.: 87372
- Polyester, Am Stadtmuseum 15,
- Staatstheater, Theaterwall 28, Kartentel.: 2225-111
- theater hof/19, Bahnhofstr. 19, Tel.: 9555601
- Theater Laboratorium, Kleine Str. 8, Tel.: 16464
- Theater Wrede+, Kläemannstr.16, Tel.: 9572022
- umBAUbar, Stau 25, Tel.: 39010651, www.umbaubar.net
- Unikum, Uhlhornsweg 49-55, 798-2658

- Viertel, Bloherfelder Str. 2-4
- Weser-Ems-Hallen inkl. EWE-Arenen, Europaplatz 12, Tel.: 80030
- Wilhelm13, Leo-Trepp-Str. 13, www.wilhelm13.de, Tel.: 93657492

Bremen (0421)

- Aladin, Hannoversche Str. 11,435150
- Bremer Figurentheater, Schildstr. 21, Tel.: 79478 292
- bremer shakespeare company e.V., Theater am Leibnizplatz, Tel.: 500222 www.shakespeare-company.com
- Die Glocke, Domsheide 4-5, Tel.: 336699
- Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Kirchheide 49, Tel.: 659970
- Karo, Reuterstr. 9-17, Tel.: 392772
- KIOTO-Lagerhaus, Schildstr. 12-19, Tel.:701000-77
- bremer kriminal theater, Theodorstraße 13a, Tel.: 16691758
- Meisenfrei Blues Club, Hankenstr. 18a, Tel.: 1654008
- Modernes, Neustadtwall 28, Tel.: 505553
- ÖVB Arena, Bürgerweide, Finddorffstr. 1, Tel.: 35050
- Pier 2, Gröpelinger Fährweg 6, Tel.: 6918181
- Römer, Fehrfeld 31, Tel.: 0174-1630669
- Schlachthof, Findorffstr. 51, Tel.: 377750
- Schnürschuh-Theater, Buntentorsteinweg 145, Tel.: 555410
- Schwankhalle, Buntentorsteinweg 112/116, Tel.: 520 80 710
- Theater 62 BREMEN e.V., Lessingstr. 12 Tel.: 490899
- Theater Bremen, (Theater am Goetheplatz, MOKS im Brauhaus,, Goetheplatz 1-3, Tel.: 36530

Bad Zwischenahn (04403)

- JZ Stellwerk B'Zw.ahn, Pastor-Schulze-Str. 3, Tel.: 1752

- Park der Gärten, Elmendorfer Str. 40, Tel.: 81960
- Wandelhalle, Auf dem Hohen Ufer 24, Tel.: 61167

Westerstede (04488)

- Bude Moorburg, Zum Heerenberg 8, Tel.: 9723
- Cafe Wunderbar, Poststr. 28, Tel.: 860349
- Westersteder Güterschuppen, Am Bahnhof 1, Tel.: 9836328

Wilhelmshaven (04421)

- Landesb. Nieders. Nord/Junges Theater, Virchowstr. 42-44, Tel.: 9401-0, Theaterkasse: 9401-15
- Kling-Klang, Börsenstr. 73, 13322
- Pumpwerk, Banter Deich 2, Tel.: 92790
- Theater am Meer, Kielerstr. 63, Tel.: 777749

Aurich (04941)

- Jugendzentrum Schlachthof, Breiter Weg 24, Tel.: 63007
- Sparkassen-Arena, Emder Straße 4, Tel.: 120
- Stadthalle, Bürgermeister-Anklam-Platz, Kirchdorfer Str. 7, Tel.9737985

Leer (0491)

- Jugendzentrum, Friesenstr. 18-20, Tel.: 960675-0
- Kulturspeicher, Wilhelminengang 2 Tel.: 92 53 20
- Zollhaus Kulturzentrum, Bahnhofsring 4, Tel.: 67649

Emden (04921)

- Jugendzentrum Alte Post, Cirkseustra. 2a, Tel.: 58926111
- Kulturbunker, Geibelstraße 30a Tel.: 58 56 0
- Neues Theater, Theaterstr. 5, Tel.: 871266
- Nordseehalle, Fruchteburger Weg 17-19, Tel.: 9400-0

SUCHE NICHT LANGE!
SUCHE HIER:

mox-
VERANSTALTUNGEN.DE



Kling Klang WHV

Umzu

- **Hude:** Gasthof Burgdorf, Hohestr. 21, Tel.: 04408/7575
- **Rastede:** Palais Rastede, Feldbreite 23, Tel.: 04402/81552
- **Seefeld:** Kulturz. Seefelder Mühle, Hauptstr. 1 Seefeld, Tel.: 04734-1236
- **Wardenburg:** Wassermühle, Wassermühlenweg 14, Tel.: 04407/919800
- **Worpswede:** Die Museen, www.worpswede-museen.de

VERKEHR

Oldenburg (0441)

- Acht-Elf-Elf Das Taxi, Mellumstr. 1. Tel.: 81111, www.hatscher.de
- ADAC, Wilhelmshavener Heerstraße 95, Tel.: 933990, adac-oldenburg@wem.adac.de
- ADFC, Ziegelhofstraße 97, Tel.: 13781
- DEKRA, Wilhelmshavener Heerstr. 242, Tel.: 983930
- Deutsche Bahn, Tel.: 9980
- cambio CarSharing, Heiligengeiststraße 6-8, Tel.: 9366810
- Minicar 12121
- Oldenburg Taxi 63063
- Sterntaxi 55555
- Taxi 24024
- TÜV, Nadorster Str. 231, Tel.: 0800 8070600
- V.W.G., Felix-Wankel-Str. 9, Tel.: 93660, www.vwg.de
- VCD im Umwelthaus Oldenburg Peterstraße 3, Tel.: 6 25 32
- Weser-Ems-Bus, Werrastr. 13 Tel.: 92592-5, www.weser-ems-bus.de

WOHNEN

Oldenburg (0441)

- Bürgerbüro Mitte (An- und Umeldung), Pferdemarkt 14, Tel.: 235-4444
- GSG Oldenburg (Wohnungsgesell-



Landesbibliothek

- schaft), Straßburger Str. 8, Tel.: 9708-0
- Wohnabteilung des Studentenwerks, Uhlhornsweg 49-55, Raum M 3-303 bis M 3-306 (3. Etage), Tel.: 798-260(3-7), Sprechzeiten: Mo-Fr 9.30-11.30, Mo,Di,Do 13.30-15.30
- Mieterverein Oldenburg, Staugraben 1a, Tel.: 7780185
- Wohngeldamt, Pferdemarkt 14, Neubau, Erdgeschoss, Tel.: 235-4444

UND SONST...

Oldenburg (0441)

- Abfallberatung, Tel.: 235-66
- Amt für Umweltschutz, Friedrich-Schohusen-Str. 5, Tel.: 25800
- Fundbüro, Pferdemarkt 14, Tel.: 235-4444
- Marschwegstadion/Stadt Oldenburg Marschweg
- Oldenburg Touristik, Langestraße 3, Tel.: 361613-66
- Mo-Fr 10:00-17:00, Sa 10:00-16:00
- Polizei, Friedhofsweg 30., Tel.: 790 - 41150
- Wallstraße 14, Tel.: 790 - 4215
- Wertstoffannahmestellen: Neuenwege/Barkenweg 6, Langenweg/Felix-Wankel-Str. 7 Mo,Di,Do 9.00-16.30, Mi geschl.,Fr. 9.00-18.00, Sa. 8.00-12.30 Uhr, Tel.: 235-4444
- Umwelttelefon, Tel.: 235-2777, naturschutz@stadt-oldenburg.de

TANKSTELLEN

Oldenburg (0441)

- **Aral,** Alexanderstr. 202, Tel.: 883268
- Am Westkreuz, Prinzessinweg 2, Tel.: 971971
- Bremer Str. 72, Tel.: 9987199



Palais Rastede

- Cloppenbrger Str. 239, tel.: 42648
- Hundsmühler Str. 86, Tel.: 9558927
- Nadorster Str. 288, Tel.: 37770

- **Avia** Mühlenweg 17, Sandkrug, Tel.: 4481 927852

- Bremer Heer Str. 295, Tel.: 20792
- Bremer Heerstr. 572, TEL.: 20222

- **ESSO** Edewechter Landstr. 54, Tel.: 506666
- Nadorster Str. 154, Tel.: 82333
- Cloppenburger Str. 190, Tel.: 42129

- **T Tankstelle** Cloppenburger Str. 224, Tel.: 41761

- **Happys-Tank-Shop/Köhm & Plambek,** Stedinger Str. 73, Tel.: 9266684

- Tankstelle Bornhorst, Elsflether Str. 133, Tel.: 92319306
- Tankstelle Schütte, Bremer Heerstr. 442, Tel.: 201410

- **Hoyer** Famila, Posthalterweg 10, Tel. 4086466
- Famila, Scheideweg 100, Tel.: 3049568
- Bremer Heerstr. 401-405, Tel.: 25955

- **Jet** Cloppenburger Str. 133, Tel.: 2053766

- **Oil!** Gartenstr. 27, Tel.: 506400
- Ammerländer Str. 64, Tel.:72969

- **QI** Alter Postweg 125, Tel.: 486392

- **STAR** Bloherfelder Str. 126, Tel.: 53717

- **Shell,** Cloppenburger Str. 154, Tel.: 4851108
- A 29 in Wardenburg, Tel.: 04407 92740



Stadttheater Wilhelmshaven

- **SCORE** Bremer-Heerstr. 109, Tel.: 201316

- **Sprint** Nadorster Str. 253, Tel.: 37352

- **Westfalen** Alexanderstr. 420, Tel.: 63148
- Cloppenburger Str. 224 Str. 215, Tel.: 41761

- Donnerschweer Str. 215 Str. 215, Tel.: 384994
- Nadorster Str. 287, Tel.: 31230

Bad Zwischenahn (04403)

- AVIA, Im Doorgrund 2, Tel.: 910160
- Esso, Am Hogen Hagen 25, Tel.: 63190

- Hoyer, Im Doorgrund 6, Tel.: 799199

- Raiffeisen Tankstelle, Ocholter Str. 10, Tel.: 93340

- Shell, Westersteder Str. 1b, Tel.: 7777

Rastede (04402)

- Aral-Station Horstmann, Oldenburgerstr. 125, Tel.: 916356

- BFT-Janßen, Oldenburgerstr. 205, Tel.: 2615

- Esso, Oldenburger Str. 141, 926912
- Jet, Raiffeisenstr. 52, Tel.: 82545

Wardenburg(04407)

- Aral, Oldenburger Str. 290a, Tel.: 998070

- ESSO, Oldenburger Str. 247 , Tel.: 7172772

- Score, Oldenburger Str. 130, Tel.: 393

- Raiffeisen, Landstr. 8, Tel.: 922080
- Tankstelle Pöpkén, Ammerländer Str. 13, 8771

39 Stationen. 101 Fahrzeuge. 10 E-Autos.

CarSharing. Weil es uns bewegt.

Telefon 0441-93 66-810
cambio-CarSharing.de/oldenburg

www.vbn.de



Maas.

NATÜRLICHE MODE FÜR DAS SCHÖNSTE ABENTEUER: FAMILIE.

ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985

UHLHORNSWEG 99, 26129 OLDENBURG,

ÖFFNUNGSZEITEN: MO-FR: 10-18.30 UHR, SA: 10-15 UHR, 0441 7781756

[MAAS-NATUR.DE](https://www.maas-natur.de)

BIO
FASHION